

Contour
Sizinle geliştirilmiş

Kolay diyabet yönetimi deneyimini yaşayın.*

CONTOUR®NEXT kan şekeri ölçüm cihazı. Işığa GÜVENİN.



Hemen başlayın.

CONTOUR®NEXT hemen ölçüme hazırdır.^{†5} Ölçüm cihazı için üretimde saat, tarih ve hedef alanı[†] önceden. Bu değerleri **"Ayarlar"** (⚙️) önceden ayarlanmıştır.



[†]İlk ölçümü yapmadan önce, lütfen kullanım kılavuzunu ve ölçüm cihazı setinde yer alan tüm bilgileri baştan sona okuyun.

[†]Lütfen kişisel hedef alanınızı doktorunuzla görüşün.

5 basit adımda kan şekeri ölçümü.⁵

1



Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.

2



Kan şekeri test şeridini takın, ölçüm cihazı açılır.

3



Parmak delme cihazı ile bir damla kan alın.

4



Kan emilir.



Pratik: İlk kan damlası çok azsa, ekranda bir geri sayım görünür ve 60 saniye içinde aynı kan şekeri test şeridi kullanılarak daha fazla kan alınabilir.

5



Sonucu okuyun ve bu sırada smartLIGHT® renk işaretine dikkat edin.

Ölçülen değerlerin daha hızlı ve daha basit bir şekilde yorumlanması için smartLIGHT® renk işareti.

smartLIGHT® renk işareti her ölçüm değeri hakkında bilgi verir. Böylece değeri hemen doğru şekilde sınıflandırabilirsiniz.²



Sarı

hedef alanının üzerinde



Yeşil

hedef alanında



Kırmızı

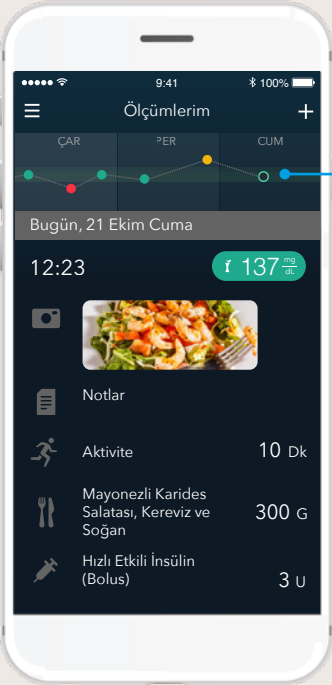
hedef alanının altında

Size özel hedef alanınızı ölçüm cihazında **"Ayarlar"** altında veya CONTOUR®DIABETES App'de **"Profilim"** bölümünde belirleyebilirsiniz.²

231 mg/dl 12,8 mmol/l'ye karşılık gelir; 93 mg/dl 5,2 mmol/l'ye karşılık gelir; 59 mg/dl 3,3 mmol/l'ye karşılık gelir

Bir bakışta önemli olan her şey.

İlk kez eşleştirildikten sonra, ölçülen tüm değerler otomatik olarak CONTOUR®NEXT ölçüm cihazınızdan telefonunuza indirdiğiniz uygulamaya aktarılır. Uygulamaya her ölçüm değerine örneğin spor aktiviteleri, alınan ilaçlar, öğünler veya fotoğraflar gibi özel bilgiler ekleyebilirsiniz. Böylece **net bir dijital kan şekeri günlüğü oluşturulur.**



Son 3 günün kan şekeri geçmişi bir grafik olarak gösterilir. Ayrıntılı gün görünümünü izlemek için bir günün üzerine dokunun.

Pratik: CONTOUR®DIABETES App
25'ten fazla dilde* kullanılabilir.
"Ayarlar" altında "Dil ve konum"
menüsünü seçin ve istediğiniz
dili ayarlayın.



*Arapça mevcut değildir.

Gerçekten pratik: Dijital kan şekeri günlüğünüz.

- ✓ El yazısıyla günlük tutmak geçmişte kaldı. Dijital kan şekeri günlüğünüzü **"Profilim" → "Raporlar"** bölümü altında bulabilirsiniz. Kan şekeri günlüğünüzü kolayca yazdırabilir veya doktorunuza e-posta ile gönderebilirsiniz. CONTOUR®DIABETES App 25'ten fazla dilde mevcuttur.

Salı, 29 Ağustos	06:45	10:30	13:15	19:00	22:00	Özet
Kan şekeri (mg/dL)	104		213	144	199	DUR 165
Karbonhidratlar (g)*	25.0		40.0	80.0		145
İnsülin (U)	6.0		10.0	15.0	2.0 / 20.0	33.0 / 20.0
Etkinlik (dak)		20.0		60.0		80

CONTOUR®DIABETES App:

- ✓ Kritik derecede yüksek veya düşük ölçüm değerleri için uyarılar
- ✓ Bir sonraki kan şekeri testi için hatırlatmalar
- ✓ Kan şekeri değerlerinizdeki tekrarlanan örneklerin, inişlerin ve çıkışların tanınması

*Öğünler için karbonhidratlar, BE, KE veya gram olarak ifade edilebilir. Bu ayar herhangi bir zamanda değiştirilebilir.

Pratik: CONTOUR®DIABETES App saat dilimindeki bir değişikliği otomatik olarak algılar ve ilgili ölçüm değerlerini bir uçak sembolüyle işaretler.



CONTOUR®NEXT'i ücretsiz CONTOUR®DIABETES App ile bağlayın.⁵

CONTOUR®DIABETES App'i açın ve **"Ayarlar"** altından **"Cihazlarım"** menüsünde seçin. Sağ üst kısımdaki **"+"** simgesine tıklayın ve uygulamadaki diğer talimatları izleyin. Bluetooth'un açık olduğundan emin olun.

Ölçüm cihazınız kapalıysa, ölçüm cihazı açılana kadar **OK** tuşuna basın ve basılı tutun. Yanıp sönen Bluetooth simgesini (📶) görene kadar **▲** tuşunu 3 saniye basılı tutun. Ölçüm cihazı eşleştirme modundayken mavi bir ışık yanıp söner.



Burada seri numarasını bulabilirsiniz



Burada şifreyi bulabilirsiniz



Şimdi ücretsiz
olarak yükleyin:
**CONTOUR®DIABETES
App**



Bilgilerinizin **güvende**
olduğundan emin olabilirsiniz.
CONTOUR®DIABETES App,
Alman veri koruma
gerekliklerine uygundur.

Buradan işletim sisteminizin bu uygulamayla uyumlu olup olmadığını kontrol edebilirsiniz: <http://compatibility.contourone.com>

Bütün sorularınızla ilgileneceğiz.

CONTOUR®DIABETES App her gün şeker hastalığıyla başa çıkmanızı kolaylaştırır. Uygulama basit ve sezgiseldir.

Buna rağmen herhangi bir sorunuz olursa veya yardıma ihtiyaç duyarsanız, **Ascensia Diabetes Service** sizinle ilgilenmekten ve **Almanca ek olarak İngilizce tavsiyelerde bulunmaktan mutluluk duyacaktır.**

Bunun üstüne CONTOUR®DIABETES App ile ilgili **faydalı videolar** web sitemizde mevcuttur: www.diabetes.ascensia.de/videos

Ascensia Diabetes Service:
0800 / 50 88 822 (ücretsiz)
info@ascensia.de
www.diabetes.ascensia.de



*Başlık sayfası: 60 saniyelik geri sayım, aynı kan şekeri test şeridine yeniden kan uygulamak için kalan süreyi gösterir.¹ smartLIGHT® renk sinyali ölçülen değerler hakkında hemen bilgi verir. Böylece ölçüm değeri derhal doğru şekilde sınıflandırılabilir.² Uygulama diyabete başa çıkmayı kolaylaştırır.^{3,4}

1 Data on File. N=326, Ascensia Diabetes Care. CNext/CTV3 Study. Protokol no. GCA-PRO-2018-006-01. **2** Smartson online survey, Sweden 2017. 352 respondents: People with type 1 and type 2 diabetes, over 18 years old, who tested at least 4-7 times a day. Participants received free meter and tests strips. Survey funded by Ascensia Diabetes Care. **3** Stuhr A and Pardo S. Impact of Real-World Use of the CONTOUR®DIABETES App on Glycemic Control and Testing Frequency. Poster presented at the Diabetes Technology Meeting (DTM). November 8-10, 2018, North Bethesda, Maryland, USA. **4** Pardo S et al. Changes in Blood Glucose Excursions After at Least 180 Days Real-world Use of a New Smartphone Application for Blood Glucose Monitoring. Poster presented at the 12th International Conference on Advanced Technologies & Treatments For Diabetes (ATTD); February 20-23, 2019; Berlin, Germany. **5** CONTOUR®NEXT BGMS User Guide. May 2019

Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, Contour, Smartcolour and Second-Chance are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. All other trademarks are properties of their respective owners and are used solely for informative purposes. No relationship or endorsement should be inferred or implied.