



# Kolay ve İyi.

#### CONTOUR®CARE Kan şekeri ölçüm sistemi

Kısa kullanım kılavuzu



12:33

6. 8.19



## **CONTOUR®CARE ile kan şekerini 5 kolay** adımda ölçün.<sup>1</sup>



Ellerinizi yıkayın ve iyice kurulayın.



Kan şekeri test şeridini takın, ölçüm cihazı acılır.



Parmak delme cihazı ile bir damla kan alın.



Hemen kan şekeri ölçümüne hazırdır.\*1



Pratik: İlk kan damlası çok azsa, ekranda bir geri sayım görünür ve 30 saniye içinde aynı kan şekeri test şeridi kullanılarak daha fazla kan alınabilir.



Sonucu okuyun, ekranın solunda bulunan trafik ışıkların yanında oluşan ok'a dikkat edin.

\*İlk ölçümü yapmadan önce, lütfen kullanım kılavuzunu ve ölçüm cihazı setinde yer alan tüm bilgileri baştan sona okuyun.

## smartCOLOUR<sup>™</sup> ile kan şekeri değerlerini bir bakışta sınıflandırın.

Ölçüm cihazı üzerindeki 3 renkli smartCOLOUR<sup>®</sup> hedef alanı ok işareti her ölçüm değeri hakkında bilgi sağlar. Böylece değeri hemen doğru şekilde sınıflandırıp ve uygun şekilde tepki verebilirsiniz.\*





Ok **sarıda**: Ölçülen değer hedef alanının üzerindedir



Ok **yeşilde**: Ölçülen değer hedef alanınındadır



Ok **kırmızıda**: Ölçülen değer hedef alanının altındadır

Renkli bir hedef alanı sunumu şeker hastalığı olan insanların üç aylık hedef kan şekeri değerlerine ulaşmasına yardımcı olabilir.<sup>2</sup>

\*Hedef alanları ölçüm cihazınınızda size özel olarak ayarlanabilir. Lütfen kişisel hedef alanlarınızı doktorunuzla görüşün.

## **CONTOUR®CARE'i hızlı ve kolay bir şekilde CONTOUR®DIABETES App'e bağlayın.**<sup>1</sup>

CONTOUR®DIABETES App'i açın ve **"Ayarlar"** altından **"Cihazlarım"** menüsünü seçin. Sağ üst kısımdaki **"+" simgesine** tıklayın ve uygulamadaki diğer talimatları izleyin. Bluetooth'un (**X**) açık olduğundan emin olun.



Burada seri numarasını bulabilirsiniz



Burada şifreyi bulabilirsiniz



CONTOUR®DIABETES App saat dilimindeki bir değişikliği otomatik olarak algılar ve ilgili ölçüm değerlerini bir uçak sembolüyle işaretler. Pratik: CONTOUR®DIABETES App 25'ten fazla dilde\* kullanılabilir. "Ayarlar" altında "Dil ve konum" menüsünü seçiniz ve istediğiniz dili ayarlayın.



\*Arapça mevcut değildir.



#### Bütün sorularınızla ilgileneceğiz.

**CONTOUR®DIABETES App** her gün şeker hastalığıyla başa çıkmanızı kolaylaştırır. Uygulama basit ve sezgiseldir.

Buna rağmen herhangi bir sorunuz olursa veya yardıma ihtiyaç duyarsanız Ascensia Diabetes Service sizinle ilgilenmekten ve Almanca ek olarak İngilizce tavsiyelerde bulunmaktan mutluluk duyacaktır.

Bunun üstüne CONTOUR®DIABETES App ile ilgili **faydalı videolar** web sitemizde mevcuttur: www.diabetes.ascensia.de/videos





Bilgilerinizin **güvende** olduğundan emin olabilirsiniz. CONTOUR®DIABETES App **Alman veri koruma gerekliliklerine** uygundur.

1 CONTOUR®CARE BGMS User Guide, October 2018. 2 Grady M et al. J Diabetes Sci Technol. 2018;12:1211–1219.

Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, Contour, Smartcolour and Second-Chance are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. All other trademarks are properties of their respective owners and are used solely for informative purposes. No relationship or endorsement should be inferred or implied.



© 2022 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH · Ascensia Diabetes Service · 51355 Leverkusen