

تمتع بإدارة سهلة لمرض السكري.*
CONTOUR®NEXT جهاز
لقياس سكر الدم.
ثق في الضوء.



ما عليك سوى البدء في استخدامه.

جهاز CONTOUR®NEXT جاهز للاستخدام الفوري.⁵⁺ يأتي جهاز القياس مع وقت وتاريخ وأرقام لنطاق مستهدف يتم تعيينهم مسبقاً.[†] يمكنك تغيير هذه القيم من "Einstellungen" (إعدادات) (⚙️).



[†]يرجى قراءة دليل الاستخدام كاملاً وجميع المعلومات الموجودة في مجموعة جهاز القياس بعناية، قبل إجراء عملية القياس الأولى.
[‡]يرجى مناقشة طبيبك المعالج حول نطاقات الأرقام المستهدفة الشخصية الخاصة بك.

يستخدم جهاز CONTOUR®NEXT مستشعرات CONTOUR®NEXT.

تمتع بقياس سكر الدم في 5 خطوات سهلة⁵

3



احصل على قطرة دم
باستخدام جهاز الوخز.

2



رَّغِبَ المستشعر وسيتم تشغيل
جهاز القياس.

1



اغسل يديك وجففهما جيِّدًا.

5



اقرأ النتيجة ولاحظ الإشارة
اللونية smartLIGHT®.

4



سحب الدم.

عملي: إذا كانت عينة الدم الأولى قليلة
للغاية، فسيظهر عد تنازلي على الشاشة
ويمكنك وضع المزيد من الدم على نفس
المستشعر في خلال 60 ثانية.

تفيد الإشارة اللونية smartLIGHT® في فهم أسرع وأسهل لنتائج القياس.

تعطيك الإشارة اللونية smartLIGHT® إشارة مباشرة لكل نتيجة قياس. بحيث يمكنك تصنيف النتيجة على الفور بشكل صحيح.²



أحمر

أقل من النطاق المستهدف



أخضر

ضمن النطاق المستهدف



أصفر

أعلى من النطاق المستهدف

يمكنك تحديد النطاقات المستهدفة الشخصية إما من "Einstellungen" (الإعدادات) أو من "Mein Profil" (ملفي الشخصي) في تطبيق CONTOUR®DIABETES App.²

231 مجم/ديسيلتر تساوي 12,8 ملّ مول/لتر، 93 مجم/ديسيلتر تساوي 5,2 ملّ مول/لتر؛ 59 مجم/ديسيلتر تساوي 3,3 ملّ مول/لتر

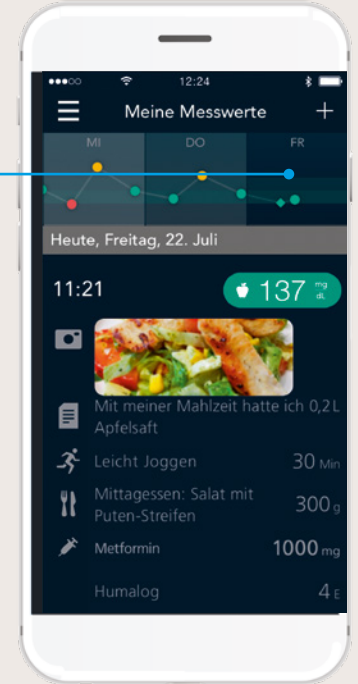
كل ما تحتاجه في لمح البصر.

بعد الإقران لأول مرة سيتم نقل جميع نتائج القياس من جهاز القياس CONTOUR®NEXT الخاص بك آليًا إلى التطبيق. وفي التطبيق يمكنك إضافة معلومات خاصة لكل نتيجة قياس، على سبيل المثال الأنشطة الرياضية أو الأدوية التي تتناولها أو الوجبات أو الصور. وبهذا يمكنك إنشاء كتيب يوميات رقمي واضح للسكر في الدم.

يتم عرض مسار سكر الدم للأيام الثلاثة الأخيرة في رسم توضيحي. من خلال النقر على اليوم يمكنك استدعاء عرض توضيحي لليوم.



عملي: يمكن استخدام تطبيق CONTOUR®DIABETES App بأكثر من 25 لغة*. اختر من "Einstellungen" (الإعدادات) نقطة القائمة "Sprache und Standort" (اللغة والموقع) وقم بإعداد اللغة التي تريد.



*اللغة العربية غير متوفرة.

ببساطة عملي: كتيب يوميات سكر الدم الرقمي الخاص بك.

✓ الاحتفاظ بكتيب يوميات ورقي أصبح من الماضي. ستجد كتيب يوميات سكر الدم الرقمي الخاص بك تحت "Mein Profil" (ملفي الشخصي) ← "Berichte" (تقارير). يمكنك طباعة كتيب يوميات سكر الدم بسهولة أو إرساله عبر البريد الإلكتروني إلى طبيبك المعالج. يتوفر تطبيق CONTOUR®DIABETES App بأكثر من 25 لغة مختلفة.

الخلاصة	22:00	19:00	13:15	10:30	06:45	الثلاثاء، 29 أغسطس
DUR 165	199	144	213	104	104	سكر الدم (مليجرام / ديسيلتر)
145	80.0	40.0	25.0	25.0	25.0	كربوهيدرات (جم) *
20.0 33.0	20.0 2.0	15.0	10.0	6.0	6.0	الأنسولين (وحدة)
80	60.0			20.0	20.0	النشاط (دقيقة)

تطبيق CONTOUR®DIABETES App:

✓ تحذيرات في حالة نتائج القياس العالية لمستوى حرج أو المنخفضة لمستوى حرج.

✓ تنذيرات بقياس سكر الدم القادم.

✓ التعرف على الأنماط والاتجاهات المتكررة في نتائج سكر الدم الخاصة بك.



عملي: يتعرف تطبيق CONTOUR®DIABETES App
البا على أي تغيير في المنطقة الزمنية ويميز قيم القياس
المطابقة برمز طائرة.

* يمكنك الحصول على قيمة الكربوهيدرات في الوجبات بوحدة البروتين أو بوحدة الكربوهيدرات أو بالجرام. ويمكنك تغيير هذا الإعداد في أي وقت.

اربط جهاز CONTOUR®NEXT بتطبيق CONTOUR®DIABETES المجاني⁵.



ستجد هنا الرقم التسلسلي



ستجد هنا رمز المرور

افتح تطبيق CONTOUR®DIABETES App واختر من "Einstellungen" (الإعدادات) نقطة القائمة "Meine Geräte" (جهازي) . انقر أعلى الجهة اليمنى على رمز "+" وقم بسهولة باتباع الإرشادات التالية في التطبيق. وتأكد أن Bluetooth قيد التشغيل.

إذا كان جهاز القياس قيد إيقاف التشغيل، اضغط على زر OK حتى يتم تشغيل جهاز القياس. اضغط واستمر في الضغط لمدة 3 ثوان على الزر ▲ حتى ترى رمز Bluetooth (⌘) الوامض. إذا كان جهاز القياس في وضع الإقران، سيومض ضوء أزرق.

ويمكنك الاطمئنان تمامًا إلى أن بياناتك آمنة.
يلتزم تطبيق CONTOUR®DIABETES App
بمتطلبات حماية البيانات الألمانية.



قم بالتنزيل الآن مجانًا:
CONTOUR®DIABETES
App



ويمكنك من هنا معرفة إذا كان نظام التشغيل الخاص بك متوافقًا مع هذا التطبيق:

<http://compatibility.contourone.com>

نحن نهتم بجميع استفساراتك.

Contour®
Evolving with you

يسهل عليك تطبيق **CONTOUR®DIABETES App** التعامل اليومي مع مرض السكري.
بعد الاستخدام سهلاً ومنطقيًا.

ومع ذلك إذا كان لديك أي استفسار أو إذا احتجت إلى أي مساعدة، فإن **Ascensia Diabetes Service** يسعدنا أن تعتني بك وتقديم لك الاستشارة باللغتين الألمانية والإنجليزية.

بالإضافة إلى ذلك تتوفر على موقعنا الإلكتروني فيديوهات مفيدة عن تطبيق **CONTOUR®DIABETES App** :
www.diabetes.ascensia.de/videos



:Ascensia Diabetes Service
(مجاناً) **0800 / 50 88 822**
info@ascensia.de
www.diabetes.ascensia.de

*صفحة العنوان: يعرض العد التنازلي 60 ثانية على عملية وضع الدم الجديدة على نفس المستشعر.¹ تعطي الإشارة اللونية smartLIGHT توضيحًا مباشرًا لنتائج القياس. بحيث يمكن تصنيف قيمة القياس بشكل صحيح على الفور.²
يسهل التطبيق التعايش مع مرض السكري.^{3,4}

- 1 Data on File, N=326, Ascensia Diabetes Care, CNext/CTV3 Study, Protocol no. GCA-PRO-2018-006-01. 2 Smartson online survey, Sweden 2017. 352 respondents: People with type 1 and type 2 diabetes, over 18 years old, who tested at least 4-7 times a day. Participants received free meter and tests strips. Survey funded by Ascensia Diabetes Care. 3 Stuhr A and Pardo S. Impact of Real-World Use of the CONTOUR®DIABETES App on Glycemic Control and Testing Frequency. Poster presented at the Diabetes Technology Meeting (DTM), November 8-10, 2018, North Bethesda, Maryland, USA. 4 Pardo S et al. Changes in Blood Glucose Excursions After at Least 180 Days Real-world Use of a New Smartphone Application for Blood Glucose Monitoring. Poster presented at the 12th International Conference on Advanced Technologies & Treatments For Diabetes (ATTD); February 20-23, 2019; Berlin, Germany. 5 CONTOUR®NEXT BGMS User Guide

Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, Contour, Smartcolour and Second-Chance are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. All other trademarks are properties of their respective owners and are used solely for informative purposes. No relationship or endorsement should be inferred or implied.