Datum	Blutzucker				Blutdruck			Besonderheiten
	nüchtern	1 – 2 Stunden nach der Mahlzeit			oberer Wert/ unterer Wert			z. B. Erkrankungen, Essen und Trinken, Bewegung, Hypoglykämie
		Frühstück	Mittagessen	Abendessen	morgens	mittags	abends	
09.05.	90	145			130/80			1h Walken
10.05.	88	142						
11.05.	86	140						

Beispiel mg/dl

Körpergewicht _____ **Datum** _____

Datum	Blutzucker				Blutdruck			Besonderheiten
	nüchtern	1 – 2 Stunden nach der Mahlzeit			oberer Wert/ unterer Wert			z. B. Erkrankungen, Essen und Trinken, Bewegung, Hypoglykämie
		Frühstück	Mittagessen	Abendessen	morgens	mittags	abends	
09.05.	90	145			130/80			1h Walken
10.05.	88	142						
11.05.	86	140						

Beispiel mg/dl

Körpergewicht _____ **Datum** _____

© 2024 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH · Ascensia Diabetes Service · 51355 Leverkusen

ASCENSIA Diabetes Care

Datum	Blutzucker				Blutdruck			Besonderheiten z. B. Erkrankungen, Essen und Trinken, Bewegung, Hypoglykämie
	nüchtern	1 – 2 Stunden nach der Mahlzeit			oberer Wert/ unterer Wert			
		Frühstück	Mittagessen	Abendessen	morgens	mittags	abends	
09.05.	5	8,0			130/80			1h Walken
10.05.	4,9	7,9						
11.05.	4,8	7,8						

Körpergewicht _____ **Datum** _____

Datum	Blutzucker				Blutdruck			Besonderheiten z. B. Erkrankungen, Essen und Trinken, Bewegung, Hypoglykämie
	nüchtern	1 – 2 Stunden nach der Mahlzeit			oberer Wert/ unterer Wert			
		Frühstück	Mittagessen	Abendessen	morgens	mittags	abends	
09.05.	5	8,0			130/80			1h Walken
10.05.	4,9	7,9						
11.05.	4,8	7,8						

Körpergewicht _____ **Datum** _____

Beispiel mmol/l

© 2024 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH · Ascensia Diabetes Service · 51355 Leverkusen

ASCENSIA Diabetes Care

Datum		Blutzucker			Blutdruck			Besonderheiten z. B. Erkrankungen, Essen und Trinken, Bewegung, Hypoglykämie
	nüch-tern	1 – 2 Stunden nach der Mahlzeit			oberer Wert/ unterer Wert			
		Früh-stück	Mittag-essen	Abend-essen	morgens	mittags	abends	

Körpergewicht _____ **Datum** _____

Datum		Blutzucker			Blutdruck			Besonderheiten z. B. Erkrankungen, Essen und Trinken, Bewegung, Hypoglykämie
	nüch-tern	1 – 2 Stunden nach der Mahlzeit			oberer Wert/ unterer Wert			
		Früh-stück	Mittag-essen	Abend-essen	morgens	mittags	abends	

Körpergewicht _____ **Datum** _____

© 2024 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH · Ascensia Diabetes Service · 51355 Leverkusen

ASCENSIA
Diabetes Care