

Contour.
Evolving with you

CLINILOG

Blutzuckertagebuch
für insulinbehandelte Menschen mit Diabetes



Ein Service von



Machen Sie Ihr Smartphone zum Diabetes Manager.

Die CONTOUR®DIABETES App verbindet sich über Bluetooth* mit den kompatiblen CONTOUR®Blutzuckermessgeräten und ist einfach anwendbar.

Alle Blutzuckerwerte werden automatisch vom Messgerät in die App übertragen und als Verlauf übersichtlich dargestellt.

Dokumentieren Sie ihre Mahlzeiten, Medikamente und Bewegung, fügen Sie Fotos, Notizen oder Spracheinträge hinzu. So entsteht ein aussagekräftiges, digitales Blutzuckertagebuch.



Jetzt kostenfrei laden
CONTOUR®DIABETES
App



Für iOS (iPhone oder iPad, min. iOS 10.0)

Für Android (Samsung, HTC, Sony, LG etc., min. Android 5.0)

*nach erstmaligem Koppeln.



Notfallhinweis

Ich bin zuckerkrank.

Sollte ich verwirrt oder benommen sein, geben Sie mir bitte schnellstens ein stark gezuckertes Getränk oder Traubenzucker (in meiner Tasche).

Bin ich bewusstlos, bitte nichts einflößen und sofort ärztliche Hilfe oder einen Rettungswagen (Telefon: 112) rufen.

Vielen Dank!

Persönliche Daten

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Benachrichtigung im Notfall

Behandelnder Arzt

Praxisstempel

Therapie für Ihre Insulinbehandlung

Zielwerte

morgens _____

mittags _____

abends _____

spät _____

kurz wirkendes Insulin _____

lang wirkendes Insulin _____

Sonstige _____

Korrektur-Regeln

morgens _____

mittags _____

abends _____

spät _____

BE/KE-Faktoren

morgens _____

mittags _____

abends _____

spät _____

HbA1c _____

**Lassen Sie diese
Seite von Ihrem
Arzt ausfüllen.**

Ihr Mahlzeitenplan

– Empfohlene BE / KE-Menge pro Tag –

Frühstück

Zwischenmahlzeit

Mittagessen

Zwischenmahlzeit

Abendessen

Zwischenmahlzeit

Bemerkungen

**Lassen Sie diese
Seite von Ihrem
Arzt ausfüllen.**

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Jetzt ein neues Clinilog Blutzuckertagebuch anfordern!

Damit Sie Ihre Testergebnisse auch weiterhin lückenlos protokollieren können, sollten Sie jetzt ein neues Clinilog Blutzuckertagebuch anfordern.



Bestellen Sie jederzeit online in unserem Bestellcenter:
www.diabetes.ascensia.de



Rufen Sie unsere kostenfreie Service Hotline an:
0800 / 50 88 822

Kennen Sie schon unsere CONTOUR®DIABETES App? Jetzt kostenfrei laden.



Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Jetzt ein neues Clinilog Blutzuckertagebuch anfordern!

Damit Sie Ihre Testergebnisse auch weiterhin lückenlos protokollieren können, sollten Sie jetzt ein neues Clinilog Blutzuckertagebuch anfordern.



Bestellen Sie jederzeit online in unserem Bestellcenter:
www.diabetes.ascensia.de



Rufen Sie unsere kostenfreie Service Hotline an:
0800 / 50 88 822

Kennen Sie schon unsere CONTOUR®DIABETES App? Jetzt kostenfrei laden.



FÜR SIE DA.

Der Ascensia Diabetes Service.

✓ Beratung für Sie

Unsere freundlichen Mitarbeiter/-innen im Ascensia Diabetes Service sind spezialisierte Berater/-innen für Medizinprodukte und helfen Ihnen gerne weiter.



Karin Christofori
Leitung Ascensia Diabetes Service

✓ Gratis für Sie

Einmal im Jahr können Sie kostenfreie Batterien für Ihr Ascensia Blutzuckermessgerät anfordern.



✓ Einfach mehr Service für Sie

Ascensia bietet Ihnen viele kostenfreie Service-Artikel, z. B. unsere Ascensia Ernährungspyramide – sie zeigt wie gesunde Ernährung aussieht.



Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH
Ascensia Diabetes Service
51355 Leverkusen

Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

Ascensia Diabetes Service:

0800 / 50 88 822 (kostenfrei)

info@ascensia.de

www.diabetes.ascensia.de

