Contour
Evolving with you

CLINILOG

Blutzuckertagebuch
für insulinbehandelte Menschen mit Diabetes

Ein Service von ASCENSIA Diabetes Care

Machen Sie Ihr Smartphone zum Diabetes Manager.

Die CONTOUR® DIABETES App verbindet sich über Bluetooth* mit den kompatiblen CONTOUR® Blutzuckermessgeräten und ist einfach anwendbar.

Alle Blutzuckerwerte werden automatisch vom Messgerät in die App übertragen und als Verlauf übersichtlich dargestellt.

Dokumentieren Sie ihre Mahlzeiten, Medikamente und Bewegung, fügen Sie Fotos, Notizen oder Spracheinträge hinzu. So entsteht ein aussagekräftiges, digitales Blutzuckertagebuch.

Jetzt kostenfrei laden
CONTOUR®DIABETES App

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Hier können Sie überprüfen, ob Ihr Betriebssystem mit dieser App kompatibel ist: http://compatibility.contourone.com
*nach erstmaligem Koppeln.

Notfallhinweis

Ich bin zuckerkrank.

Sollte ich verwirrt oder benommen sein, geben Sie mir bitte schnellstens ein stark gezuckertes Getränk oder Traubenzucker (in meiner Tasche).

Bin ich bewusstlos, bitte nichts einflößen und sofort ärztliche Hilfe oder einen Rettungswagen (Telefon: 112) rufen.

Vielen Dank!

Persönliche Daten

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Benachrichtigung im Notfall

Behandelnder Arzt

Praxisstempel

Therapie für Ihre Insulinbehandlung

Zielwerte

morgens _____

mittags _____

abends _____

spät _____

Korrektur-Regeln

morgens _____

mittags _____

abends _____

spät _____

BE/KE-Faktoren

morgens _____

mittags _____

abends _____

spät _____

kurz wirkendes Insulin _____

lang wirkendes Insulin _____

Sonstige _____

_____

HbA1c _____

Lassen Sie diese Seite von Ihrem Arzt ausfüllen.

Ihr Mahlzeitenplan

– Empfohlene BE / KE-Menge pro Tag –

Frühstück _____

Zwischenmahlzeit _____

Mittagessen _____

Zwischenmahlzeit _____

Abendessen _____

Zwischenmahlzeit _____

Bemerkungen _____

_____

_____

Lassen Sie diese Seite von Ihrem Arzt ausfüllen.

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
Di. 21.11.	8:30	9:30	13:00	15:30	17:00	19:00		Urlaub, *15:30 Fußball, 1,5 h
BZ	130	/	200	116	89	100		
BE/KE	2	1	4	2*		4		
Insulin	2	1	4+1			4		

Beispielwerte in mg/dl

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
Di. 21.11.	8:30	9:30	13:00	15:30	17:00	19:00		Urlaub, *15:30 Fußball, 1,5 h
BZ	7,2	/	11,1	6,4	4,9	5,5		
BE/KE	2	1	4	2*		4		
Insulin	2	1	4+1			4		

Beispielwerte in mmol/l

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Datum	Uhrzeit							Bemerkungen
BZ								
BE/KE								
Insulin								

Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH
Ascensia Diabetes Service
51355 Leverkusen

Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

Ascensia Diabetes Service:
0800 / 50 88 822 (kostenfrei)
info@ascensia.de
www.diabetes.ascensia.de

ASCENSIA
Diabetes Care

92000702 12/20