

In 3 Schritten zur sanfteren Blutgewinnung

1

Vorbereitung

Verschlusskappe drehen und entriegeln

Weißer und schwarzer Markierung übereinander drehen, um Verschlusskappe zu lösen



Schutzkappe auf der MICROLET® Lanzette lockern

Lockern durch eine ¼ Drehung



Lanzette fest in die Halterung einführen

Lanzette bis zum Anschlag einführen



Schutzkappe vorsichtig abdrehen

Schutzkappe zum Entsorgen der gebrauchten Lanzette aufbewahren



Verschlusskappe wieder aufsetzen

Drehen, bis Kappe mit Klickgeräusch einrastet



2

Blutgewinnung

Einstichtiefe wählen

1 steht für geringste Einstichtiefe, 5 steht für größte Einstichtiefe



Spannvorrichtung herausziehen, bis Auslöseknopf emporragt

Klickgeräusch zeigt an, dass die Stechhilfe gespannt ist



MICROLET® NEXT fest gegen die Außenseite ihrer Fingerbeere drücken, dann den Auslöseknopf drücken

Ein leiser Klick bestätigt das Auslösen der Lanzette



3

Entsorgung

Verschlusskappe entfernen

Legen Sie die Lanzettenschutzkappe auf eine ebene Oberfläche und drücken Sie die in der Stechhilfe befindliche Lanzette fest in die Mitte der Schutzkappe.



Lanzette über Müllbehälter entsorgen

Den grauen Abwurfschieber nach vorne schieben, bis die Lanzette aus der Stechhilfe herausfällt. Bitte vergessen Sie nicht, die Verschlusskappe wieder auf die MICROLET® NEXT aufzusetzen.



Ascensia Diabetes Service:
0800 / 50 88 822 (kostenfrei)
info@ascensia.de | www.diabetes.ascensia.de

Bitte beachten Sie vor der Anwendung auch die MICROLET® NEXT Packungsbeilage mit vollständigen Informationen.

Sehen und verstehen: auf www.diabetes.ascensia.de steht Ihnen ein praktisches Anwendungsvideo zur Verfügung.

Microlet®
next Stechhilfe

Tipps für die Blutentnahme mit Fingerspitzengefühl

Vorher

- **Hände mit Seife**
und warmem Wasser waschen^{4,6}
- **Vermeiden Sie alkoholhaltige Handreinigungsprodukte⁴**
- **Massieren Sie sanft einen Finger**
in Richtung Fingerspitze, damit das Blut zur Oberfläche gelangt⁴
- **Verwenden Sie für jede Blutgewinnung eine neue MICROLET[®] Lanzette,**
damit die Nadel steril und scharf ist⁴
- **Nutzen Sie die für Sie individuell angenehmste Einstichtiefe^{2,4}**

Die MICROLET[®] NEXT Stechhilfe dient der einfachen, sanfteren Blutgewinnung und der Schmerzminimierung. Die folgenden Tipps machen die Blutgewinnung so sanft und sicher wie möglich.

Während

- Am besten **stechen Sie in die Außenseite der Fingerbeere**, nicht in die Fingerspitze^{1,4,6}
- Nutzen Sie für jede Blutgewinnung **einen anderen Finger** – vermeiden Sie Zeigefinger und Daumen^{4,6}
- Zur Blutgewinnung die MICROLET[®] NEXT **Stechhilfe fest gegen die Einstichstelle** am Finger drücken¹

Danach

- **Verwenden Sie die Lanzetten-Abwurf Funktion** zum berührungslosen Entsorgen der Lanzette¹
- Entsorgen Sie die gebrauchte Lanzette idealerweise in einen **Müllbehälter für scharfe und spitze Gegenstände¹**

Ihr Arzt oder Ihre Diabetesberaterin berät Sie gerne zu alternativen Einstichstellen, wenn Sie Ihre empfindliche Fingerspitzen¹ schonen möchten.

Referenzen

1. MICROLET[®] NEXT Packungsbeilage. 2. Heinemann L *et al.* *J Diabetes Sci Technol* 2008;2:919–921. 3. Data on file, unveröffentlichte Studie, Ascensia Diabetes Care. Styx Comparative Study Final Report. September 2015. 4. Canadian Diabetes Association. Lessening the Pain from Fingertip Testing. Available at: <http://www.diabetes.ca/>. Accessed: April 2016. 5. Quality Improvement Organisation. Best Practices for Blood Glucose Monitoring. Available at: www.medlineuniversity.com/. Accessed: April 2016. 6. Nottingham University Hospitals. Adult Diabetes Package – Guideline. Available at: www.nottingham.ac.uk/mhs/. Accessed: April 2016.