



Ihre praktische Handgepäck-Checkliste für die nächste Reise

Nichts vergessen?

Folgendes sollte in Ihrem **Handgepäck** keinesfalls fehlen:

- Ersatz-CGM-Sensoren
- Blutzuckermessgerät
- Blutzuckerteststreifen (doppelt so viele wie eigentlich für die Reisedauer benötigt)
- Stechhilfe mit ausreichender Anzahl Lanzetten
- Insulinvorrat (evtl. kühle Aufbewahrung) / blutzuckersenkende Tabletten
- Insulinpens oder -spritzen mit Ersatznadeln
- Katheter
- Ersatzbatterien für Messgerät / Insulinpumpe
- Keton-Teststreifen
- Blutzuckertagebuch* bzw. Smartphone (App)
- Internationaler Diabetiker-Ausweis*
- Ärztliche Bescheinigung für das Mitführen von Insulin, Spritzen etc.*
- Glukagon-Notfallset
- Traubenzucker
- Snacks, z. B. Trockenobst, Zwieback, Kekse
- Notfallnummern

*Kostenloser Download unter <https://www.diabetes.ascensia.de/service/downloadcenter/>



Die Sicherheitsbestimmungen für Airlines und Flughäfen können sich ändern. Deswegen sollten Sie sich immer vor Reisebeginn nach den aktuellen Vorschriften erkundigen, z. B. bezüglich Flüssigkeiten im Handgepäck.

Ascensia Diabetes Service:
0800 / 50 88 822 (kostenfrei)
info@ascensia.de
www.diabetes.ascensia.de

Ein Service von

