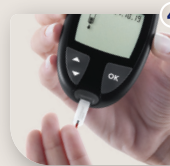


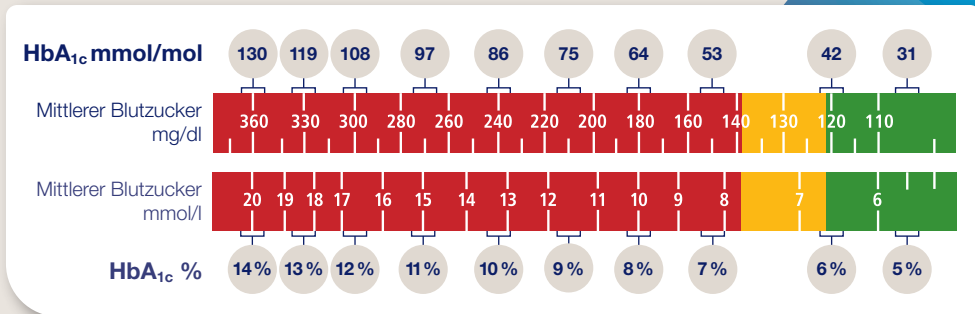
## Tipps zur einfachen Blutzuckermessung: So messen Sie richtig.

- 1 Vor dem Messen Hände waschen, gut abtrocknen und nicht eincremen.
- 2 Sensor in das Blutzuckermessgerät einstecken. Das Messgerät schaltet sich ein.
- 3 Mit der Stechhilfe einen stechnadelgroßen Blutstropfen gewinnen. Nur an der Außenseite der Fingerbeere stechen. Fingerbeere nicht drücken oder „melken“.
- 4 Den Sensor zum Blutstropfen führen. Der Sensor saugt das Blut an.
- 5 Das Messergebnis ablesen und in ein Blutzuckertagebuch eintragen. Oder Sie verwenden eine Diabetes App und führen ein digitales Blutzuckertagebuch.



# Einheitlicher Standard für HbA<sub>1c</sub>

Anhand des HbA<sub>1c</sub>-Wertes kann der mittlere Blutzuckerwert für die letzten 8 bis 12 Wochen abgeschätzt werden:



Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

**Ascensia Diabetes Service:**

**0800 / 50 88 822** (kostenfrei)

[info@ascensia.de](mailto:info@ascensia.de)

[www.diabetes.ascensia.de](http://www.diabetes.ascensia.de)

