

## Was tun bei einer Hypoglykämie?

**Handeln Sie sofort, wenn Symptome einer Unterzuckerung auftreten oder der Blutzucker unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l) fällt:**

- Nehmen Sie direkt mindestens 1 – 2 „schnelle“ BE zu sich: z. B. vier Tafeln Traubenzucker, flüssigen Traubenzucker oder ein großes Glas zuckerhaltige Limonade.
- Beachten Sie hier die Faustregel: 1 BE erhöht den Blutzuckerspiegel um 30 mg/dl (1,7 mmol/l), bei einer 30er Korrekturregel.
- Messen Sie nach ca. 10 – 15 Minuten, ob der Blutzucker steigt.
- Messen Sie nach ca. 30 Minuten erneut – der Blutzucker sollte nun zwischen 100 und 130 mg/dl (5,6-7,2 mmol/l) liegen.



### Informieren Sie Ihre Angehörigen:

Bei Bewusstlosigkeit Notarzt rufen, nichts einflößen (Erstickungsgefahr), evtl. GlucaGen® Hypo-Kit spritzen.

**Ascensia Diabetes Service:**  
**0800 / 50 88 822** (kostenfrei)  
info@ascensia.de | www.diabetes.ascensia.de

Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH  
Ascensia Diabetes Service  
51355 Leverkusen



83947012 04/18

Die Vervielfältigung und Verbreitung dieser Unterlage auch bzgl. einzelner Textteile oder Bilder ist nur mit vorheriger Zustimmung der Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH zulässig.  
© 2018 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH.

# EINE UNTERZUCKERUNG ERKENNEN UND HANDELN

Stichwort Hypoglykämie



Ein Service von  **ASCENSIA**  
Diabetes Care

## Was ist eine Hypoglykämie?

Bei Blutzuckerwerten unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l) sprechen Diabetologen vom Unterzuckerungsbereich.

### Wie erkenne ich eine Hypoglykämie?

#### Symptome aufgrund von Zuckermangel im Gehirn:

Unkonzentriertheit, Verwirrtheit

Langsamkeit

Doppelsehen

Sprachstörungen

Aggressivität, Albernheit

Bewusstseinstrübung bis zur Bewusstlosigkeit

#### Symptome aufgrund der hormonellen Gegenreaktion:

Zittern

Heißhunger

Angst

Reizbarkeit

Herzrasen

Schweißausbruch

Kribbeln in Lippen, Armen oder Beinen

## Mögliche Ursachen von Hypoglykämien

- Zu viel Insulin gespritzt
- Zu wenig Kohlenhydrate
- Zu spät gegessen
- Zu viel Bewegung
- Alkohol getrunken

## Darum die Empfehlung:

Um schnell reagieren zu können, ist es für insulinbehandelte Menschen mit Diabetes essentiell, ein Blutzuckermessgerät zu nutzen, das in Bereichen niedrigen Blutzuckers (<75 mg/dl, <4,2 mmol/l) eine hohe Messgenauigkeit aufweist.\*

\*1. Consensus Report: Hypoglycemia and Diabetes: A Report of a Workgroup of the American Diabetes Association and the Endocrine Society.  
2. Breton MD & Kovatchev BP. J Diabetes Sci Technol 2010 May; 4 (3): 562-570. Published online 2010 May 1.

Weitere Informationen zum Thema Hypoglykämie finden Sie auf: [www.diabetes.ascensia.de](http://www.diabetes.ascensia.de)



## Einfach sicher.

Die CONTOUR® NEXT Blutzuckermesssysteme von Ascensia Diabetes Care.



Ein CONTOUR® NEXT Sensor für alle!

Contour next