

# In 3 Schritten zur sanfteren Blutgewinnung

1

## Vorbereitung

### Verschlusskappe drehen und entriegeln

Weißer und schwarzer Markierung übereinander drehen, um Verschlusskappe zu lösen



### Schutzkappe auf der MICROLET® Lanzette lockern

Lockern durch eine ¼ Drehung



### Lanzette fest in die Halterung einführen

Lanzette bis zum Anschlag einführen



### Schutzkappe vorsichtig abdrehen

Schutzkappe zum Entsorgen der gebrauchten Lanzette aufbewahren



### Verschlusskappe wieder aufsetzen

Drehen, bis Kappe mit Klickgeräusch einrastet



2

## Blutgewinnung

### Einstichtiefe wählen

1 steht für geringste Einstichtiefe, 5 steht für größte Einstichtiefe



### Spannvorrichtung herausziehen, bis Auslöseknopf emporragt

Klickgeräusch zeigt an, dass die Stechhilfe gespannt ist



### MICROLET® NEXT fest gegen die Außenseite ihrer Fingerbeere drücken, dann den Auslöseknopf drücken

Ein leiser Klick bestätigt das Auslösen der Lanzette



3

## Entsorgung

### Verschlusskappe entfernen

Legen Sie die Lanzettenschutzkappe auf eine ebene Oberfläche und drücken Sie die in der Stechhilfe befindliche Lanzette fest in die Mitte der Schutzkappe.



### Lanzette über Müllbehälter entsorgen

Den grauen Abwurfschieber nach vorne schieben, bis die Lanzette aus der Stechhilfe herausfällt. Bitte vergessen Sie nicht, die Verschlusskappe wieder auf die MICROLET® NEXT aufzusetzen.



**Ascensia Diabetes Service:**  
0800 / 50 88 822 (kostenfrei)  
info@ascensia.de | www.diabetes.ascensia.de

Bitte beachten Sie vor der Anwendung auch die MICROLET® NEXT Packungsbeilage mit vollständigen Informationen.

Sehen und verstehen: auf [www.diabetes.ascensia.de](http://www.diabetes.ascensia.de) steht Ihnen ein praktisches Anwendungsvideo zur Verfügung.

**Microlet®**  
next Stechhilfe

# Tipps für die Blutentnahme mit Fingerspitzengefühl

## Vorher

- **Hände mit Seife**  
und warmem Wasser waschen<sup>4,6</sup>
- **Vermeiden Sie alkoholhaltige Handreinigungsprodukte<sup>4</sup>**
- **Massieren Sie sanft einen Finger**  
in Richtung Fingerspitze, damit das Blut zur Oberfläche gelangt<sup>4</sup>
- **Verwenden Sie für jede Blutgewinnung eine neue MICROLET<sup>®</sup> Lanzette,**  
damit die Nadel steril und scharf ist<sup>4</sup>
- **Nutzen Sie die für Sie individuell angenehmste Einstichtiefe<sup>2,4</sup>**

Die MICROLET<sup>®</sup> NEXT Stechhilfe dient der einfachen, sanfteren Blutgewinnung und der Schmerzminimierung. Die folgenden Tipps machen die Blutgewinnung so sanft und sicher wie möglich.

## Während

- Am besten **stechen Sie in die Außenseite der Fingerbeere**, nicht in die Fingerspitze<sup>1,4,6</sup>
- Nutzen Sie für jede Blutgewinnung **einen anderen Finger** – vermeiden Sie Zeigefinger und Daumen<sup>4,6</sup>
- Zur Blutgewinnung die MICROLET<sup>®</sup> NEXT **Stechhilfe fest gegen die Einstichstelle** am Finger drücken<sup>1</sup>

## Danach

- **Verwenden Sie die Lanzetten-Abwurf Funktion** zum berührungslosen Entsorgen der Lanzette<sup>1</sup>
- Entsorgen Sie die gebrauchte Lanzette idealerweise in einen **Müllbehälter für scharfe und spitze Gegenstände<sup>1</sup>**

Ihr Arzt oder Ihre Diabetesberaterin berät Sie gerne zu alternativen Einstichstellen, wenn Sie Ihre empfindliche Fingerspitzen<sup>1</sup> schonen möchten.

## Referenzen

1. MICROLET<sup>®</sup> NEXT Packungsbeilage. 2. Heinemann L *et al.* *J Diabetes Sci Technol* 2008;2:919–921. 3. Data on file, unveröffentlichte Studie, Ascensia Diabetes Care. Styx Comparative Study Final Report. September 2015. 4. Canadian Diabetes Association. Lessening the Pain from Fingertip Testing. Available at: <http://www.diabetes.ca/>. Accessed: April 2016. 5. Quality Improvement Organisation. Best Practices for Blood Glucose Monitoring. Available at: [www.medlineuniversity.com/](http://www.medlineuniversity.com/). Accessed: April 2016. 6. Nottingham University Hospitals. Adult Diabetes Package – Guideline. Available at: [www.nottingham.ac.uk/mhs/](http://www.nottingham.ac.uk/mhs/). Accessed: April 2016.