

# WAS TUN BEI EINER HYPOGLYKÄMIE?

**Handeln Sie sofort, wenn Symptome einer Unterzuckerung auftreten oder der Blutzucker unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l) fällt:**

- Nehmen Sie direkt mindestens 1 – 2 „schnelle“ BE zu sich: z. B. vier Tafeln Traubenzucker, flüssigen Traubenzucker oder ein großes Glas zuckerhaltige Limonade.
- Beachten Sie hier die Faustregel: 1 BE erhöht den Blutzuckerspiegel um 30 mg/dl (1,7 mmol/l), bei einer 30er Korrekturregel.
- Messen Sie nach ca. 10 – 15 Minuten, ob der Blutzucker steigt.
- Messen Sie nach ca. 30 Minuten erneut – der Blutzucker sollte nun zwischen 100 und 130 mg/dl (5,6 – 7,2 mmol/l) liegen.

## Informieren Sie Ihre Angehörigen:

Bei Bewusstlosigkeit muss der Notarzt gerufen werden.  
Nichts einflößen (Erstickungsgefahr), evtl. GlucaGen® Hypo-Kit spritzen.



Ascensia Diabetes Care  
Deutschland GmbH  
Ascensia Diabetes Service  
51355 Leverkusen

Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

**Ascensia Diabetes Service:**  
**0800 / 50 88 822** (kostenfrei)  
info@ascensia.de  
www.diabetes.ascensia.de



Die Vervielfältigung und Verbreitung dieser Unterlage auch bzgl. einzelner Textteile oder Bilder ist nur mit vorheriger Zustimmung der Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH zulässig.  
© 2020 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH.



92000791 03/20

**Contour**  
Evolving with you

# UNTERZUCKERUNG ERKENNEN UND HANDELN

Stichwort Hypoglykämie



Ein Service von



# WAS IST EINE HYPOGLYKÄMIE?

Bei Blutzuckerwerten **unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l)** sprechen Diabetologen vom **Unterzuckerungsbereich**. Eine solche Unterzuckerung (= Hypoglykämie) erfordert sofortiges Handeln.

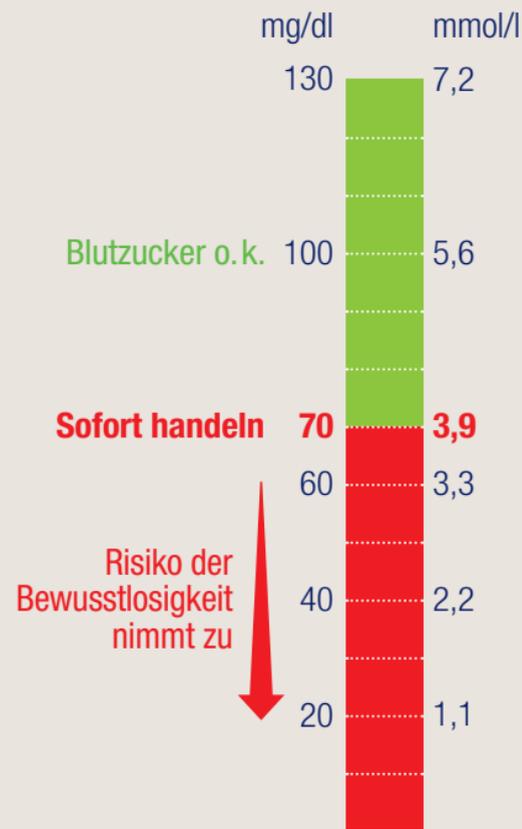
## Wie erkenne ich eine Hypoglykämie?

Symptome aufgrund von Zuckermangel im Gehirn:

- Unkonzentriertheit, Verwirrtheit
- Langsamkeit
- Doppelsehen
- Sprachstörungen
- Aggressivität, Albernheit
- Bewusstseinsstrübung bis zur Bewusstlosigkeit

Symptome aufgrund der hormonellen Gegenreaktion:

- Zittern
- Heißhunger
- Angst
- Reizbarkeit
- Herzrasen
- Schweißausbruch
- Kribbeln in Lippen, Armen oder Beinen



## Mögliche Ursachen von Hypoglykämien

- Zu viel Insulin gespritzt
- Zu wenig Kohlenhydrate
- Zu spät gegessen
- Zu viel Bewegung
- Alkohol getrunken

## DIE EMPFEHLUNG:

Um schnell reagieren zu können, ist es für insulin-behandelte Menschen mit Diabetes essentiell, ein Blutzuckermessgerät zu nutzen, das in Bereichen niedrigen Blutzuckers (< 75 mg/dl, < 4,2 mmol/l) eine hohe Messgenauigkeit aufweist.\*

\* Seaquist E et al, Hypoglycemia and Diabetes: A Report of a Workgroup of the American Diabetes Association and The Endocrine Society, Diabetes Care 2013 May; 36(5): 1384-1395.



FÜR JEDEN PATIENTEN DAS PASSENDE BLUTZUCKERMESSGERÄT – VON ANFANG AN.

NEU



App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc.  
Google Play und das Google Play Logo sind Marken von Google Inc

