

Anweisungen für Zuhause

Konsultieren Sie vor dem Gebrauch Ihren Arzt und lesen Sie das Benutzerhandbuch vollständig durch. Konsultieren Sie in jedem Fall Ihren Arzt, bevor Sie Ihre Behandlung, Ernährung oder sportliche Aktivität umstellen.

Wundversorgung des Einschnitts

- In den ersten fünf Tagen nicht baden, schwimmen oder anstrengende sportliche oder andere Aktivitäten unternehmen.
- Zwei Tage lang die Steri-Strips™ mit Tegaderm™ abgedeckt lassen. Anschließend mit sauberem Tegaderm™ oder einem sterilen Verband abdecken. Dabei darauf achten, dass die Steri-Strips™ durch das Tegaderm™ nicht abgelöst werden.
- Vermeiden, dass das Tegaderm™ beim Duschen nass wird.
- Das Tegaderm™ vor Ablauf der 2 Tage wechseln, falls die Kompresse übermäßig verschmutzt ist. Dabei darauf achten, dass die Steri-Strips™ nicht mit abgelöst werden.
- Nach dem ersten Tag kann der Smart Transmitter über dem Tegaderm™ platziert werden.
- **Steri-Strips™ so lange auf dem Einschnitt lassen, bis sie von selbst abfallen (nach ca. 5-7 Tagen).**
- **In den folgenden Fällen den Arzt hinzuziehen:**
 - Wenn sich die Steri-Strips™ ablösen, bevor der Einschnitt vollständig verheilt ist.
 - Wenn die Einschnittstelle schmerzt oder wenn sie gerötet, geschwollen oder warm ist oder nässt.
 - Wenn Sie Fieber bekommen.



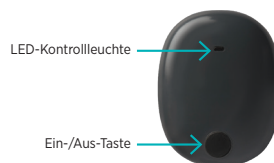
Wichtige Schritte für die kommenden Tage

Aufwärmphase: Innerhalb der ersten 24 Stunden nach Einsetzen des Sensors. In der Eversense-App werden keine Glukosemesswerte angezeigt. Während der Aufwärmphase ist es nicht erforderlich, dass Sie Ihren Smart Transmitter über dem Sensor tragen.

Initialisierungsphase: Bringen Sie nach Abschluss der Aufwärmphase den Smart Transmitter über dem Sensor an. **Stellen Sie sicher, dass der Smart Transmitter vor dem Anbringen über dem Sensor vollständig aufgeladen wurde.**

1

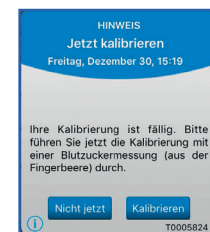
Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste 5 Sekunden lang, um den Smart Transmitter EINZUSCHALTEN



3

In den ersten 10 Minuten ist die erste Kalibrierung fällig

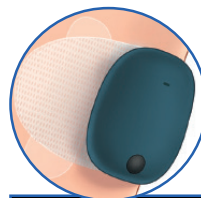
- Sie erhalten eine Aufforderung zur Kalibrierung in der App.



2

Platzieren des Smart Transmitters am Arm

- Öffnen und verwenden Sie die Platzierungshilfe in der App, um den Smart Transmitter richtig zu positionieren.
- Es kann mehrere Sekunden dauern, bis die Signalstärke angezeigt wird. Positionieren Sie den Smart Transmitter dort, wo die Signalstärke mit 2 bis 3 Balken (gut bis ausgezeichnet) angezeigt wird.
- Schließen Sie die Platzierungshilfe, nachdem die Verbindung hergestellt wurde.



- Führen Sie eine Blutzuckermessung an der Fingerbeere durch und geben Sie den Glukosewert innerhalb von 10 Minuten ab Messung in die App ein.
- Sie erhalten 3 weitere Kalibrierungsaufforderungen während der Initialisierungsphase. Führen Sie alle Kalibrierungen innerhalb von 36 Stunden durch.
- **Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Benutzerhandbuch.**

HINWEIS: Die ersten Glukosewerte werden in der App einige Minuten nach der erfolgreichen Durchführung der 2. Kalibrierung angezeigt.

Tipps zu Alarmen und Benachrichtigungen

Zu viele Alarme oder Vibrationen?



- Besprechen Sie die Einstellungen für Ihre Glukosezielwerte und Alarme mit Ihrem Arzt.
- Lesen Sie die Informationen zur Funktion „Bitte nicht stören“ im Benutzerhandbuch.

Wird eine Warnung für intensives Umgebungslicht angezeigt?

- Begeben Sie sich an einen weniger hellen Ort.
- Legen Sie blickdichtes Material über den Smart Transmitter oder tragen Sie den Smart Transmitter unter der Kleidung.
- Schieben Sie den Smart Transmitter ca. 1 cm nach oben, damit der Sensor besser vor dem Licht geschützt ist.

Tipps zur richtigen Kalibrierung



- Waschen und trocknen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie eine Blutzuckermessung an der Fingerbeere durchführen.
- Geben Sie die Kalibrierung innerhalb von 10 Minuten nach einer Blutzuckermessung ein.
- Möglicherweise stimmen der Blutzucker und der Wert für die Glukose in der Gewebeflüssigkeit nicht genau überein, da sich der Wert in der Gewebeflüssigkeit ca. 10–15 min verzögert verändert.
- Der Kalibrierungswert muss zwischen 40 und 400 mg/dl bzw. 2,2 und 22,0 mmol/l liegen.
- Vermeiden Sie eine Kalibrierung, wenn sich der Glukosespiegel schnell ändert (z. B. nach Mahlzeiten, nach einer Insulininjektion oder beim Sport).
- Halten Sie den Smart Transmitter mindestens 5 Minuten vor und 15 Minuten nach jeder Kalibrierung über dem Sensor an Ort und Stelle.

Weitere Tipps für eine erfolgreiche Verwendung

- **Wenn Sie Symptome einer Über- oder Unterzuckerung haben, führen Sie in jedem Fall eine Blutzuckermessung an der Fingerbeere durch.**
- Wechseln Sie das Eversense Pflaster täglich und besprechen Sie mit dem Arzt ggf. weitere Pflasteroptionen.
- Laden Sie den Smart Transmitter täglich ca. 15 Minuten lang auf. Belassen Sie ihn im Ladegerät, bis die LED durchgängig grün leuchtet.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie einen medizinischen Notfall oder Fragen zu Ihrem Diabetes-Behandlungsplan haben.
- Wenn Sie Hilfe benötigen oder Fragen zum Eversense XL CGM System haben, wenden Sie sich unter der folgenden Nummer an den Ascensia Diabetes Service: 0800 / 50 88 844 (Mo.- Fr. 8:00–18:00 Uhr)



Das Eversense XL Continuous Glucose Monitoring (CGM) System ist für die kontinuierliche Messung des Glukosespiegels bei Menschen mit Diabetes ab 18 Jahren für bis zu 180 Tage vorgesehen. Es soll die Messung des Blutzuckers an einer Fingerbeere ergänzen und nicht ersetzen. Das Einsetzen und die Entnahme des Sensors erfolgen durch einen Arzt. Das Eversense XL CGM System kann von einem Arzt verordnet werden; Patienten, die mehr darüber erfahren möchten, sollten sich an ihren Arzt wenden. Wichtige Sicherheitsinformationen finden Sie unter global.eversenseddiabetes.com/safety-info.

Eversense, Eversense Kontinuierliche Glukoseüberwachung, Eversense CGM, Eversense Sensor, Eversense Smart Transmitter, Eversense App und das Eversense Logo sind Marken von Senseonics, Incorporated. Ascensia, das „Ascensia Diabetes Care“-Logo und Contour sind Marken und/oder eingetragene Marken der Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Weitere Handelsnamen und deren Produkte sind Marken bzw. eingetragene Marken ihrer jeweiligen Eigentümer.



HERGESTELLT VON
SENSEONICS, INC.
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown
MD 20876-7005 | USA
global.eversenseddiabetes.com



VERTRIEB DURCH:
ASCENSIA DIABETES CARE DEUTSCHLAND GmbH
Marie-Curie-Straße 5
51377 Leverkusen
www.diabetes.ascensia.de