

Verwendung von **Änderungsraten-** und **Vorhersage-Warnungen**

Selbst mit dem besten Diabetesmanagement kann Diabetes *hin und wieder unberechenbar* sein. Das Eversense XL CGM System hat zwei optionale Alarめinstellungen, die Ihnen im aktivierten Zustand beim Umgang mit plötzlichen oder unerwarteten Änderungen der Glukosespiegel zur Seite stehen können.

1 Änderungsraten-Warnung

Mit der **Änderungsraten-Warnung** werden Sie auf Glukosespiegel hingewiesen, die mit der von Ihnen ausgewählten Geschwindigkeit von 0,08–0,28 mmol/l pro Minute ansteigen oder absinken (Beispiele siehe Diagramm rechts).

- ▶ Im Allgemeinen ist es sinnvoll, benachrichtigt zu werden, wenn die Glukose-Änderungsrate 0,17 mmol/l pro Minute oder mehr beträgt¹ (d. h. die Glukose steigt oder fällt in den nächsten 20 Minuten um mindestens 3,33 mmol/l). Sie sollten die für Sie geeignete Änderungsraten-Einstellung jedoch mit Ihrem Arzt besprechen.

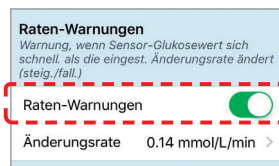
So schalten Sie die Änderungsraten-Warnung ein:

- Tippen Sie auf **Menü** > **Einstellungen** > **Glukose**.

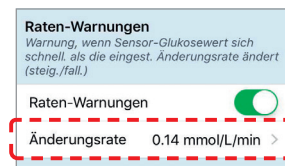
Beispiele für Änderungsraten-Alarm	
Ausgewählte Einstellung für Änderungsraten-Warnung (mmol/l/min)	Alarmausgabe, wenn sich Glukosewerte über einen 20-Minuten-Zeitraum so schnell ändern
0,08	1,67 mmol/l
0,11	2,22 mmol/l
0,14	2,78 mmol/l
0,17	3,33 mmol/l
0,19	3,89 mmol/l
0,22	4,44 mmol/l
0,25	4,99 mmol/l
0,28	5,55 mmol/l



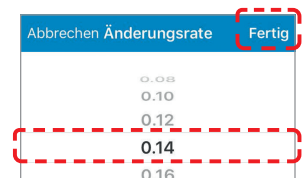
- ▶ Schieben Sie den Regler neben **Raten-Warnungen** von **AUS** auf **EIN**.



- ▶ Tippen Sie auf **Änderungsrate**, um die Änderungsrate auszuwählen.



- ▶ Tippen Sie anschließend auf **Fertig**.



Verwendung der Änderungsraten-Warnung



Ein Beispiel: Peter weiß, dass er sich im Wanderurlaub viel mehr bewegen und sich anders ernähren wird. Beides kann mit größerer Wahrscheinlichkeit zu schnelleren Veränderungen seiner Glukosewerte führen.

Indem er **die Änderungsraten-Warnung einschaltet und auf 0,17 mmol/l/min¹ einstellt**, lässt er sich von seinem Eversense XL CGM System warnen, falls seine Glukosewerte schnell ansteigen oder abfallen. **Auf diese Weise kann er rechtzeitig auf eine potenzielle Über- oder Unterzuckerung reagieren.**

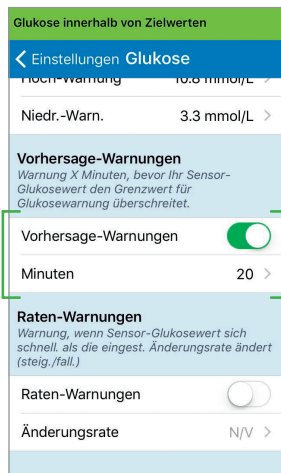
WICHTIG: Welche der optionalen Alarme hilfreich sind, lässt sich oft erst mit etwas Übung ermitteln. Manchmal werden anfangs zu viele Alarme eingerichtet, was zu einer Alarmmüdigkeit führen kann. Aus diesem Grund schalten viele Patienten die Vorhersage-Warnung und die Änderungsraten-Warnung nicht gleichzeitig ein. Es ist wichtig, dass Sie die Verwendung dieser Funktionen mit Ihrem Arzt besprechen.

2 Vorhersage-Warnung

Vorhersage-Warnungen informieren Sie im Voraus, dass wahrscheinlich ein hoher oder niedriger Glukosewert eintritt, wenn sich die aktuellen Trends fortsetzen. Sie können auswählen, ob Sie 10, 20 oder 30 Minuten vor einer Über- bzw. Unterzuckerung benachrichtigt werden möchten. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, welche Zeiteinstellung für Sie am besten geeignet ist.

So schalten Sie die Vorhersage-Warnung ein:

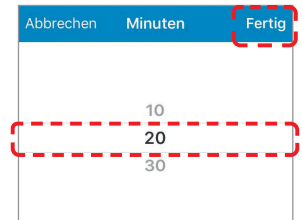
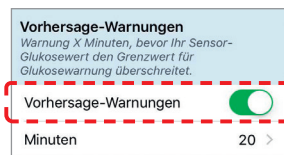
➤ Tippen Sie auf **Menü > Einstellungen > Glukose**



➤ Stellen Sie sicher, dass der Regler neben **Vorhersage-Warnungen** auf **EIN** gesetzt ist.

➤ Tippen Sie auf **Minuten**, um anzugeben, wie lange im Voraus Sie benachrichtigt werden wollen.

➤ Tippen Sie anschließend auf **Fertig**.



Verwendung der Vorhersage-Warnung



Ein Beispiel: Peter ist auf Dienstreise. Sein Tagesablauf und seine Ernährung sind dann anders als gewöhnlich. Er weiß, dass sich dies auf seine Glukosespiegel auswirkt.

Peter setzt seinen Alarm für niedrige Glukosemesswerte auf 3,89 mmol/l und seinen Alarm für hohe Glukosemesswerte auf 11,1 mmol/l. **Nach Konsultation seines Arztes schaltet er seine Vorhersage-Warnung ein und setzt die Zeit auf 20 Minuten.** Peter weiß, dass sein Eversense XL CGM System ihn benachrichtigt, wenn er seine Alarmgrenze für hohe bzw. niedrige Glukosemesswerte innerhalb von 20 Minuten erreichen wird.

Auf Reisen ist es äußerst hilfreich, diese Vorhersagen zu erhalten.

¹ Scheiner, G., (2015). Practical CGM. A guide to improving outcomes through continuous glucose monitoring. American Diabetes Association, Alexandria, VA.

Das Eversense® XL Continuous Glucose Monitoring (CGM) System ist für die kontinuierliche Messung des Glukosespiegels bei Diabetikern ab 18 Jahren für bis zu 180 Tage vorgesehen. Es soll die Messung des Blutzuckers an einer Fingerbeere ergänzen und nicht ersetzen. Das Einsetzen und die Entnahme des Sensors erfolgen durch einen Arzt. Das Eversense XL CGM System kann von einem Arzt verordnet werden; Patienten, die mehr darüber erfahren möchten, sollten sich an ihren Arzt wenden. Wichtige Sicherheitsinformationen finden Sie unter global.eversensediatetes.com/safety-info.

Eversense, Eversense Kontinuierliche Glukoseüberwachung, Eversense CGM, Eversense Sensor, Eversense Smart Transmitter, Eversense App und das Eversense Logo sind Marken von Senseonics, Incorporated. Ascensia, das „Ascensia Diabetes Care“-Logo und Contour sind Marken und/oder eingetragene Marken der Ascensia Diabetes Care Holdings AG.



HERGESTELLT VON
SENSEONICS, INC.
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown
MD 20876-7005 | USA
global.eversensediatetes.com

VERTRIEB DURCH:
ASCENSIA DIABETES CARE DEUTSCHLAND GmbH
Marie-Curie-Straße 5
51377 Leverkusen
www.diabetes.ascensia.de