Contour
Evolving with you

Neue RiliBÄK-Vorgaben:
Orientierung für eine sichere und effiziente Qualitätskontrolle

---

Die aktualisierte RiliBÄK erhöht die Anforderungen an die interne Qualitätssicherung deutlich. Für die Messgröße Glukose gilt künftig eine zulässige Abweichung von nur noch **±5 % –** ein engerer Toleranzbereich, der **ab 2026 verbindlich** wird.

Wir möchten Sie in dieser Phase bestmöglich unterstützen und dazu beitragen, Qualitätskontrollen auch unter den neuen Vorgaben sicher, nachvollziehbar und alltagspraktisch umzusetzen.

Um die tägliche Arbeit zu erleichtern, finden Sie auf der Rückseite eine praxisnahe Berechnungshilfe, die zeigt, wie sich die zulässigen Messbereiche nach neuer RiliBÄK (±5 %) ableiten. Dort sind alle Zielwerte von 1,9 bis 21,9 mmol/l vollständig aufgeführt. Die beigefügte Beispielrechnung erleichtert zusätzlich das schnelle und sichere Einordnen Ihrer Qualitätskontrollmessungen.

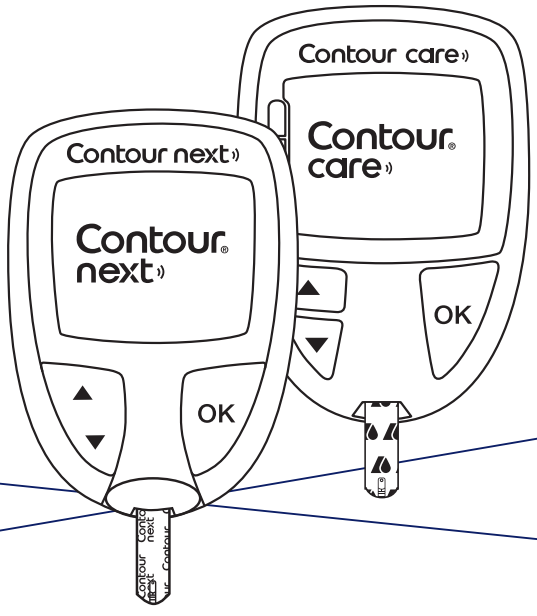
Beispielhafte RiliBÄK-Berechnung (mmol/l)
Zielwert 5,6 mmol/l > Untergrenze: 5,6 × 0,95 = **5,3 mmol/l** > Obergrenze: 5,6 × 1,05 = **5,8 mmol/l**

Diese Orientierungshilfe zeigt typische Zielwerte und deren zulässige Bereiche nach neuer RiliBÄK. Sie schafft Transparenz und unterstützt Sie dabei, Qualitätskontrollen schnell und sicher in Ihren Arbeitsalltag zu integrieren.

Sollten Sie Unterstützung benötigen oder individuelle Rückfragen haben, sind wir jederzeit für Sie erreichbar.

Wir freuen uns darauf, Sie weiterhin zuverlässig im Praxisalltag zu begleiten.

Ihr Contour®-Team



ASCENSIA
Diabetes Care

Ihre Ansprechpartner bei Fragen zu unseren Produkten:
Ascensia Diabetes Service: 0800 / 72 61 880 (kostenfrei)
info@ascensia.de · www.diabetes.ascensia.de

Neue RiliBÄK-Referenztabelle

Detailübersicht der Zielwerte

LOW

Zielwert mmol/l	Untergrenze mmol/l	Obergrenze mmol/l
1,9	1,8	2,0
2,0	1,9	2,1
2,1	2,0	2,2
2,1	2,0	2,2
2,2	2,1	2,3
2,2	2,1	2,3
2,3	2,2	2,4
2,3	2,2	2,5
2,4	2,3	2,5
2,4	2,3	2,6
2,5	2,4	2,6
2,6	2,4	2,7
2,6	2,5	2,7
2,7	2,5	2,8
2,7	2,6	2,9
2,8	2,6	2,9
2,8	2,7	3,0

NORMAL

Zielwert mmol/l	Untergrenze mmol/l	Obergrenze mmol/l
6,4	6,1	6,7
6,4	6,1	6,8
6,5	6,2	6,8
6,6	6,2	6,9
6,6	6,3	6,9
6,7	6,3	7,0
6,7	6,4	7,1
6,8	6,4	7,1
6,8	6,5	7,2
6,9	6,5	7,2
6,9	6,6	7,3
7,0	6,6	7,4
7,1	6,7	7,4
7,1	6,8	7,5
7,2	6,8	7,5
7,2	6,9	7,6
7,3	6,9	7,6
7,3	7,0	7,7
7,4	7,0	7,8
7,4	7,1	7,8
7,5	7,1	7,9

HIGH

Zielwert mmol/l	Untergrenze mmol/l	Obergrenze mmol/l
19,2	18,2	20,1
19,2	18,3	20,2
19,3	18,3	20,2
19,3	18,4	20,3
19,4	18,4	20,4
19,4	18,5	20,4
19,5	18,5	20,5
19,6	18,6	20,5
19,6	18,6	20,6
19,7	18,7	20,6
19,7	18,7	20,7
19,8	18,8	20,8
19,8	18,8	20,8
19,9	18,9	20,9
19,9	18,9	20,9
20,0	19,0	21,0
20,1	19,1	21,1
20,1	19,1	21,1
20,2	19,2	21,2
20,2	19,2	21,2
20,3	19,3	21,3
20,3	19,3	21,4
20,4	19,4	21,4
20,4	19,4	21,5
20,5	19,5	21,5
20,6	19,5	21,6
20,6	19,6	21,6
20,7	19,6	21,7
20,7	19,7	21,8
20,8	19,7	21,8
20,8	19,8	21,9
20,9	19,8	21,9
20,9	19,9	22,0
21,0	19,9	22,1
21,1	20,0	22,1
21,1	20,1	22,2
21,2	20,1	22,2
21,2	20,2	22,3
21,3	20,2	22,3
21,3	20,3	22,4
21,4	20,3	22,5
21,4	20,4	22,5
21,5	20,4	22,6
21,6	20,5	22,6
21,6	20,5	22,7
21,7	20,6	22,8
21,7	20,6	22,8
21,8	20,7	22,9
21,8	20,7	22,9
21,9	20,8	23,0

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2026 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH · Ascensia Diabetes Service · 51355 Leverkusen