Contour
Evolving with you

Neue RiliBÄK-Vorgaben:
Orientierung für eine sichere und effiziente Qualitätskontrolle

---

Die aktualisierte RiliBÄK erhöht die Anforderungen an die interne Qualitätssicherung deutlich. Für die Messgröße Glukose gilt künftig eine zulässige Abweichung von nur noch **±5 % –** ein engerer Toleranzbereich, der **ab 2026 verbindlich** wird.

Wir möchten Sie in dieser Phase bestmöglich unterstützen und dazu beitragen, Qualitätskontrollen auch unter den neuen Vorgaben sicher, nachvollziehbar und alltagspraktisch umzusetzen.

Um die tägliche Arbeit zu erleichtern, finden Sie auf der Rückseite eine praxisnahe Berechnungshilfe, die zeigt, wie sich die zulässigen Messbereiche nach neuer RiliBÄK (±5 %) ableiten. Dort sind alle Zielwerte von 30 bis 400 mg/dl vollständig aufgeführt. Die beigefügte Beispielrechnung erleichtert zusätzlich das schnelle und sichere Einordnen Ihrer Qualitätskontrollmessungen.

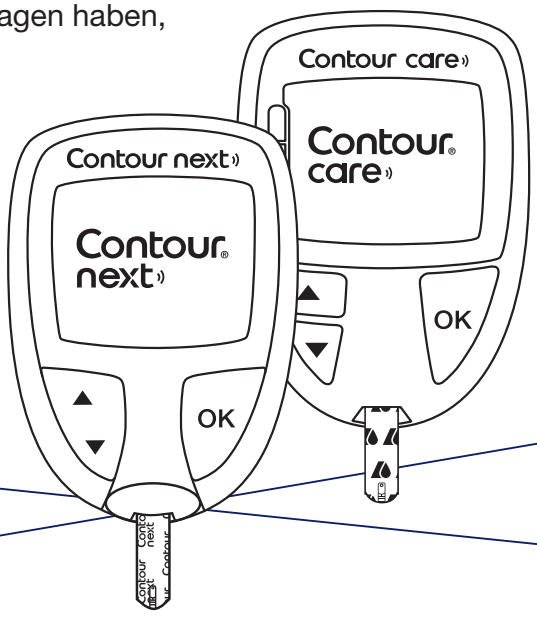
Beispielhafte RiliBÄK-Berechnung (mg/dl)
Zielwert 100 mg/dl > Untergrenze: 100 × 0,95 = **95 mg/dl** > Obergrenze: 100 × 1,05 = **105 mg/dl**

Diese Orientierungshilfe zeigt typische Zielwerte und deren zulässige Bereiche nach neuer RiliBÄK. Sie schafft Transparenz und unterstützt Sie dabei, Qualitätskontrollen schnell und sicher in Ihren Arbeitsalltag zu integrieren.

Sollten Sie Unterstützung benötigen oder individuelle Rückfragen haben, sind wir jederzeit für Sie erreichbar.

Wir freuen uns darauf, Sie weiterhin zuverlässig im Praxisalltag zu begleiten.

Ihr Contour®-Team



ASCENSIA
Diabetes Care

Ihre Ansprechpartner bei Fragen zu unseren Produkten:
Ascensia Diabetes Service: 0800 / 72 61 880 (kostenfrei)
info@ascensia.de · www.diabetes.ascensia.de

Neue RiliBÄK-Referenztabelle

Detailübersicht der Zielwerte

LOW

Zielwert mg/dl	Untergrenze mg/dl	Obergrenze mg/dl
35	33	37
36	34	38
37	35	39
38	36	40
39	37	41
40	38	42
41	39	43
42	40	44
43	41	45
44	42	46
45	43	47
46	44	48
47	45	49
48	46	50
49	47	52
50	48	53

NORMAL

Zielwert mg/dl	Untergrenze mg/dl	Obergrenze mg/dl
115	109	121
116	110	122
117	111	123
118	112	124
119	113	125
120	114	126
121	115	127
122	116	128
123	117	129
124	118	130
125	119	131
126	120	132
127	121	133
128	122	134
129	123	136
130	124	137
131	124	138
132	125	139
133	126	140
134	127	141
135	128	142

HIGH

Zielwert mg/dl	Untergrenze mg/dl	Obergrenze mg/dl
345	328	362
346	329	363
347	330	364
348	331	365
349	332	366
350	333	368
351	333	369
352	334	370
353	335	371
354	336	372
355	337	373
356	338	374
357	339	375
358	340	376
359	341	377
360	342	378
361	343	379
362	344	380
363	345	381
364	346	382
365	347	383
366	348	384
367	349	385
368	350	386
369	351	387
370	352	389
371	352	390
372	353	391
373	354	392
374	355	393
375	356	394
376	357	395
377	358	396
378	359	397
379	360	398
380	361	399
381	362	400
382	363	401
383	364	402
384	365	403
385	366	404
386	367	405
387	368	406
388	369	407
389	370	409
390	371	410
391	371	411
392	372	412
393	373	413
394	374	414
395	375	415

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2026 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH · Ascensia Diabetes Service · 51355 Leverkusen