Contour
Evolving with you

Neue RiliBÄK-Vorgaben:
Orientierung für eine sichere und effiziente Qualitätskontrolle

Die aktualisierte RiliBÄK erhöht die Anforderungen an die interne Qualitätssicherung deutlich. Für die Messgröße Glukose gilt künftig eine zulässige Abweichung von nur noch **±5 % –** ein engerer Toleranzbereich, der **ab 2026 verbindlich** wird.[1]

Wir möchten Sie in dieser Phase bestmöglich unterstützen und dazu beitragen, Qualitätskontrollen auch unter den neuen Vorgaben sicher, nachvollziehbar und alltagspraktisch umzusetzen.

Um die tägliche Arbeit zu erleichtern, finden Sie auf der Rückseite eine praxisnahe Berechnungshilfe, die zeigt, wie sich die zulässigen Messbereiche nach neuer RiliBÄK (±5 %) ableiten. Dort sind alle Zielwerte von 30 bis 400 mg/dl – parallel auch in mmol/l – vollständig aufgeführt. Die beigefügte Beispielrechnung erleichtert zusätzlich das schnelle und sichere Einordnen Ihrer Qualitätskontrollmessungen.

Beispielhafte RiliBÄK-Berechnung (mg/dl)
Zielwert 100 mg/dl > Untergrenze: 100 × 0,95 = **95 mg/dl** > Obergrenze: 100 × 1,05 = **105 mg/dl**

Diese Orientierungshilfe zeigt typische Zielwerte und deren zulässige Bereiche nach neuer RiliBÄK. Sie schafft Transparenz und unterstützt Sie dabei, Qualitätskontrollen schnell und sicher in Ihren Arbeitsalltag zu integrieren.

Sollten Sie Unterstützung benötigen oder individuelle Rückfragen haben, sind wir jederzeit für Sie erreichbar.

Wir freuen uns darauf, Sie weiterhin zuverlässig im Praxisalltag zu begleiten.

Ihr Contour®-Team

ASCENSIA
Diabetes Care

Ihre Ansprechpartner bei Fragen zu unseren Produkten:
Ascensia Diabetes Service: 0800 / 72 61 880 (kostenfrei)
info@ascensia.de · www.diabetes.ascensia.de

[1] „Richtlinie der Bundesärztekammer zur Qualitätssicherung laboratoriumsmedizinischer Untersuchungen“ Dt. Ärzteblatt, Jg. 120, Heft 21 - 22, 30.05.2023 - DOI: 10.3238/ärztebl.2023.rili_baek_QS_Labor

© 2025 Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH · Ascensia Diabetes Service · 51355 Leverkusen

12/2025

Neue RiliBÄK-Referenztabelle

Zielwert mg/dl (mmol/l)	Untergrenze mg/dl (mmol/l)	Obergrenze mg/dl (mmol/l)	Zielwert mg/dl (mmol/l)	Untergrenze mg/dl (mmol/l)	Obergrenze mg/dl (mmol/l)	Zielwert mg/dl (mmol/l)	Untergrenze mg/dl (mmol/l)	Obergrenze mg/dl (mmol/l)	Zielwert mg/dl (mmol/l)	Untergrenze mg/dl (mmol/l)	Obergrenze mg/dl (mmol/l)	Zielwert mg/dl (mmol/l)	Untergrenze mg/dl (mmol/l)	Obergrenze mg/dl (mmol/l)
30 (1,7)	28,5 (1,6)	31,5 (1,8)	105 (5,8)	99,8 (5,5)	110,2 (6,1)	180 (10,0)	171,0 (9,5)	189,0 (10,5)	255 (14,2)	242,2 (13,5)	267,8 (14,9)	330 (18,3)	313,5 (17,4)	346,5 (19,2)
31 (1,7)	29,4 (1,6)	32,6 (1,8)	106 (5,9)	100,7 (5,6)	111,3 (6,2)	181 (10,1)	171,9 (9,6)	190,1 (10,6)	256 (14,2)	243,2 (13,5)	268,8 (14,9)	331 (18,4)	314,4 (17,5)	347,6 (19,3)
32 (1,8)	30,4 (1,7)	33,6 (1,9)	107 (5,9)	101,6 (5,6)	112,4 (6,2)	182 (10,1)	172,9 (9,6)	191,1 (10,6)	257 (14,3)	244,1 (13,6)	269,9 (15,0)	332 (18,4)	315,4 (17,5)	348,6 (19,4)
33 (1,8)	31,3 (1,7)	34,6 (1,9)	108 (6,0)	102,6 (5,7)	113,4 (6,3)	183 (10,2)	173,8 (9,7)	192,2 (10,7)	258 (14,3)	245,1 (13,6)	270,9 (15,1)	333 (18,5)	316,3 (17,6)	349,7 (19,4)
34 (1,9)	32,3 (1,8)	35,7 (2,0)	109 (6,1)	103,5 (5,8)	114,5 (6,4)	184 (10,2)	174,8 (9,7)	193,2 (10,7)	259 (14,4)	246,0 (13,7)	271,9 (15,1)	334 (18,6)	317,3 (17,6)	350,7 (19,5)
35 (1,9)	33,2 (1,8)	36,8 (2,0)	110 (6,1)	104,5 (5,8)	115,5 (6,4)	185 (10,3)	175,8 (9,8)	194,2 (10,8)	260 (14,4)	247,0 (13,7)	273,0 (15,2)	335 (18,6)	318,2 (17,7)	351,8 (19,5)
36 (2,0)	34,2 (1,9)	37,8 (2,1)	111 (6,2)	105,4 (5,9)	116,6 (6,5)	186 (10,3)	176,7 (9,8)	195,3 (10,9)	261 (14,5)	247,9 (13,8)	274,1 (15,2)	336 (18,7)	319,2 (17,7)	352,8 (19,6)
37 (2,1)	35,1 (2,0)	38,9 (2,2)	112 (6,2)	106,4 (5,9)	117,6 (6,5)	187 (10,4)	177,7 (9,9)	196,3 (10,9)	262 (14,6)	248,9 (13,8)	275,1 (15,3)	337 (18,7)	320,1 (17,8)	353,9 (19,7)
38 (2,1)	36,1 (2,0)	39,9 (2,2)	113 (6,3)	107,3 (6,0)	118,7 (6,6)	188 (10,4)	178,6 (9,9)	197,4 (11,0)	263 (14,6)	249,8 (13,9)	276,2 (15,3)	338 (18,8)	321,1 (17,8)	354,9 (19,7)
39 (2,2)	37,0 (2,1)	41,0 (2,3)	114 (6,3)	108,3 (6,0)	119,7 (6,7)	189 (10,5)	179,5 (10,0)	198,5 (11,0)	264 (14,7)	250,8 (13,9)	277,2 (15,4)	339 (18,8)	322,1 (17,9)	355,9 (19,8)
40 (2,2)	38,0 (2,1)	42,0 (2,3)	115 (6,4)	109,2 (6,1)	120,8 (6,7)	190 (10,6)	180,5 (10,0)	199,5 (11,1)	265 (14,7)	251,8 (14,0)	278,2 (15,5)	340 (18,9)	323,0 (17,9)	357,0 (19,8)
41 (2,3)	38,9 (2,2)	43,1 (2,4)	116 (6,4)	110,2 (6,1)	121,8 (6,8)	191 (10,6)	181,4 (10,1)	200,6 (11,1)	266 (14,8)	252,7 (14,0)	279,3 (15,5)	341 (18,9)	323,9 (18,0)	358,1 (19,9)
42 (2,3)	39,9 (2,2)	44,1 (2,5)	117 (6,5)	111,1 (6,2)	122,9 (6,8)	192 (10,7)	182,4 (10,1)	201,6 (11,2)	267 (14,8)	253,6 (14,1)	280,4 (15,6)	342 (19,0)	324,9 (18,0)	359,1 (20,0)
43 (2,4)	40,9 (2,3)	45,1 (2,5)	118 (6,6)	112,1 (6,2)	123,9 (6,9)	193 (10,7)	183,3 (10,2)	202,7 (11,3)	268 (14,9)	254,6 (14,1)	281,4 (15,6)	343 (19,1)	325,8 (18,1)	360,2 (20,0)
44 (2,4)	41,8 (2,3)	46,2 (2,6)	119 (6,6)	113,0 (6,3)	125,0 (6,9)	194 (10,8)	184,3 (10,2)	203,7 (11,3)	269 (14,9)	255,5 (14,2)	282,4 (15,7)	344 (19,1)	326,8 (18,2)	361,2 (20,1)
45 (2,5)	42,8 (2,4)	47,2 (2,6)	120 (6,7)	114,0 (6,3)	126,0 (7,0)	195 (10,8)	185,2 (10,3)	204,8 (11,4)	270 (15,0)	256,5 (14,2)	283,5 (15,8)	345 (19,2)	327,8 (18,2)	362,2 (20,1)
46 (2,6)	43,7 (2,4)	48,3 (2,7)	121 (6,7)	114,9 (6,4)	127,1 (7,1)	196 (10,9)	186,2 (10,3)	205,8 (11,4)	271 (15,1)	257,4 (14,3)	284,6 (15,8)	346 (19,2)	328,7 (18,3)	363,3 (20,2)
47 (2,6)	44,6 (2,5)	49,4 (2,7)	122 (6,8)	115,9 (6,4)	128,1 (7,1)	197 (10,9)	187,1 (10,4)	206,9 (11,5)	272 (15,1)	258,4 (14,4)	285,6 (15,9)	347 (19,3)	329,6 (18,3)	364,4 (20,2)
48 (2,7)	45,6 (2,5)	50,4 (2,8)	123 (6,8)	116,8 (6,5)	129,2 (7,2)	198 (11,0)	188,1 (10,4)	207,9 (11,6)	273 (15,2)	259,3 (14,4)	286,7 (15,9)	348 (19,3)	330,6 (18,4)	365,4 (20,3)
49 (2,7)	46,5 (2,6)	51,5 (2,9)	124 (6,9)	117,8 (6,5)	130,2 (7,2)	199 (11,1)	189,0 (10,5)	209,0 (11,6)	274 (15,2)	260,3 (14,5)	287,7 (16,0)	349 (19,4)	331,6 (18,4)	366,4 (20,4)
50 (2,8)	47,5 (2,6)	52,5 (2,9)	125 (6,9)	118,8 (6,6)	131,2 (7,3)	200 (11,1)	190,0 (10,6)	210,0 (11,7)	275 (15,3)	261,2 (14,5)	288,8 (16,0)	350 (19,4)	332,5 (18,5)	367,5 (20,4)
51 (2,8)	48,4 (2,7)	53,6 (3,0)	126 (7,0)	119,7 (6,6)	132,3 (7,4)	201 (11,2)	190,9 (10,6)	211,1 (11,7)	276 (15,3)	262,2 (14,6)	289,8 (16,1)	351 (19,5)	333,4 (18,5)	368,6 (20,5)
52 (2,9)	49,4 (2,7)	54,6 (3,0)	127 (7,1)	120,6 (6,7)	133,3 (7,4)	202 (11,2)	191,9 (10,7)	212,1 (11,8)	277 (15,4)	263,1 (14,6)	290,9 (16,2)	352 (19,6)	334,4 (18,6)	369,6 (20,5)
53 (2,9)	50,3 (2,8)	55,7 (3,1)	128 (7,1)	121,6 (6,8)	134,4 (7,5)	203 (11,3)	192,8 (10,7)	213,2 (11,8)	278 (15,4)	264,1 (14,7)	291,9 (16,2)	353 (19,6)	335,3 (18,6)	370,7 (20,6)
54 (3,0)	51,3 (2,8)	56,7 (3,2)	129 (7,2)	122,5 (6,8)	135,5 (7,5)	204 (11,3)	193,8 (10,8)	214,2 (11,9)	279 (15,5)	265,1 (14,7)	292,9 (16,3)	354 (19,7)	336,3 (18,7)	371,7 (20,6)
55 (3,1)	52,2 (2,9)	57,8 (3,2)	130 (7,2)	123,5 (6,9)	136,5 (7,6)	205 (11,4)	194,8 (10,8)	215,2 (12,0)	280 (15,6)	266,0 (14,8)	294,0 (16,3)	355 (19,7)	337,2 (18,7)	372,8 (20,7)
56 (3,1)	53,2 (3,0)	58,8 (3,3)	131 (7,3)	124,4 (6,9)	137,6 (7,6)	206 (11,4)	195,7 (10,9)	216,3 (12,0)	281 (15,6)	266,9 (14,8)	295,1 (16,4)	356 (19,8)	338,2 (18,8)	373,8 (20,8)
57 (3,2)	54,1 (3,0)	59,9 (3,3)	132 (7,3)	125,4 (7,0)	138,6 (7,7)	207 (11,5)	196,6 (10,9)	217,4 (12,1)	282 (15,7)	267,9 (14,9)	296,1 (16,5)	357 (19,8)	339,1 (18,8)	374,9 (20,8)
58 (3,2)	55,1 (3,1)	60,9 (3,4)	133 (7,4)	126,3 (7,0)	139,7 (7,8)	208 (11,6)	197,6 (11,0)	218,4 (12,1)	283 (15,7)	268,8 (14,9)	297,2 (16,5)	358 (19,9)	340,1 (18,9)	375,9 (20,9)
59 (3,3)	56,0 (3,1)	62,0 (3,4)	134 (7,4)	127,3 (7,1)	140,7 (7,8)	209 (11,6)	198,5 (11,0)	219,5 (12,2)	284 (15,8)	269,8 (15,0)	298,2 (16,6)	359 (19,9)	341,1 (18,9)	376,9 (20,9)
60 (3,3)	57,0 (3,2)	63,0 (3,5)	135 (7,5)	128,2 (7,1)	141,8 (7,9)	210 (11,7)	199,5 (11,1)	220,5 (12,2)	285 (15,8)	270,8 (15,0)	299,2 (16,6)	360 (20,0)	342,0 (19,0)	378,0 (21,0)
61 (3,4)	57,9 (3,2)	64,0 (3,6)	136 (7,6)	129,2 (7,2)	142,8 (7,9)	211 (11,7)	200,4 (11,1)	221,6 (12,3)	286 (15,9)	271,7 (15,1)	300,3 (16,7)	361 (20,1)	342,9 (19,1)	379,1 (21,1)
62 (3,4)	58,9 (3,3)	65,1 (3,6)	137 (7,6)	130,2 (7,2)	143,8 (8,0)	212 (11,8)	201,4 (11,2)	222,6 (12,4)	287 (15,9)	272,6 (15,1)	301,4 (16,7)	362 (20,1)	343,9 (19,1)	380,1 (21,1)
63 (3,5)	59,8 (3,3)	66,2 (3,7)	138 (7,7)	131,1 (7,3)	144,9 (8,1)	213 (11,8)	202,3 (11,2)	223,7 (12,4)	288 (16,0)	273,6 (15,2)	302,4 (16,8)	363 (20,2)	344,8 (19,2)	381,2 (21,2)
64 (3,6)	60,8 (3,4)	67,2 (3,7)	139 (7,7)	132,0 (7,3)	146,0 (8,1)	214 (11,9)	203,3 (11,3)	224,7 (12,5)	289 (16,1)	274,6 (15,3)	303,4 (16,9)	364 (20,2)	345,8 (19,2)	382,2 (21,2)
65 (3,6)	61,8 (3,4)	68,2 (3,8)	140 (7,8)	133,0 (7,4)	147,0 (8,2)	215 (11,9)	204,2 (11,3)	225,8 (12,5)	290 (16,1)	275,5 (15,3)	304,5 (16,9)	365 (20,3)	346,8 (19,3)	383,2 (21,3)
66 (3,7)	62,7 (3,5)	69,3 (3,8)	141 (7,8)	133,9 (7,4)	148,1 (8,2)	216 (12,0)	205,2 (11,4)	226,8 (12,6)	291 (16,2)	276,4 (15,4)	305,6 (17,0)	366 (20,3)	347,7 (19,3)	384,3 (21,4)
67 (3,7)	63,6 (3,5)	70,4 (3,9)	142 (7,9)	134,9 (7,5)	149,1 (8,3)	217 (12,1)	206,1 (11,5)	227,9 (12,7)	292 (16,2)	277,4 (15,4)	306,6 (17,0)	367 (20,4)	348,6 (19,4)	385,4 (21,4)
68 (3,8)	64,6 (3,6)	71,4 (4,0)	143 (7,9)	135,8 (7,5)	150,2 (8,3)	218 (12,1)	207,1 (11,5)	228,9 (12,7)	293 (16,3)	278,3 (15,5)	307,7 (17,1)	368 (20,4)	349,6 (19,4)	386,4 (21,5)
69 (3,8)	65,5 (3,6)	72,5 (4,0)	144 (8,0)	136,8 (7,6)	151,2 (8,4)	219 (12,2)	208,0 (11,6)	230,0 (12,8)	294 (16,3)	279,3 (15,5)	308,7 (17,1)	369 (20,5)	350,6 (19,5)	387,4 (21,5)
70 (3,9)	66,5 (3,7)	73,5 (4,1)	145 (8,1)	137,8 (7,7)	152,2 (8,5)	220 (12,2)	209,0 (11,6)	231,0 (12,8)	295 (16,4)	280,2 (15,6)	309,8 (17,2)	370 (20,6)	351,5 (19,5)	388,5 (21,6)
71 (3,9)	67,5 (3,7)	74,5 (4,1)	146 (8,1)	138,7 (7,7)	153,3 (8,5)	221 (12,3)	209,9 (11,7)	232,1 (12,9)	296 (16,4)	281,2 (15,6)	310,8 (17,3)	371 (20,6)	352,4 (19,6)	389,6 (21,6)
72 (4,0)	68,4 (3,8)	75,6 (4,2)	147 (8,2)	139,7 (7,8)	154,3 (8,6)	222 (12,3)	210,9 (11,7)	233,1 (13,0)	297 (16,5)	282,1 (15,7)	311,9 (17,3)	372 (20,7)	353,4 (19,6)	390,6 (21,7)
73 (4,1)	69,3 (3,9)	76,7 (4,3)	148 (8,2)	140,6 (7,8)	155,4 (8,6)	223 (12,4)	211,8 (11,8)	234,2 (13,0)	298 (16,6)	283,1 (15,7)	312,9 (17,4)	373 (20,7)	354,3 (19,7)	391,7 (21,8)
74 (4,1)	70,3 (3,9)	77,7 (4,3)	149 (8,3)	141,5 (7,9)	156,5 (8,7)	224 (12,4)	212,8 (11,8)	235,2 (13,1)	299 (16,6)	284,1 (15,8)	313,9 (17,4)	374 (20,8)	355,3 (19,7)	392,7 (21,8)
75 (4,2)	71,2 (4,0)	78,8 (4,4)	150 (8,3)	142,5 (7,9)	157,5 (8,8)	225 (12,5)	213,8 (11,9)	236,2 (13,1)	300 (16,7)	285,0 (15,8)	315,0 (17,5)	375 (20,8)	356,2 (19,8)	393,8 (21,9)
76 (4,2)	72,2 (4,0)	79,8 (4,4)	151 (8,4)	143,4 (8,0)	158,6 (8,8)	226 (12,6)	214,7 (11,9)	237,3 (13,2)	301 (16,7)	285,9 (15,9)	316,1 (17,6)	376 (20,9)	357,2 (19,8)	394,8 (21,9)
77 (4,3)	73,1 (4,1)	80,9 (4,5)	152 (8,4)	144,4 (8,0)	159,6 (8,9)	227 (12,6)	215,6 (12,0)	238,4 (13,2)	302 (16,8)	286,9 (15,9)	317,1 (17,6)	377 (20,9)	358,1 (19,9)	395,9 (22,0)
78 (4,3)	74,1 (4,1)	81,9 (4,6)	153 (8,5)	145,3 (8,1)	160,7 (8,9)	228 (12,7)	216,6 (12,0)	239,4 (13,3)	303 (16,8)	287,8 (16,0)	318,2 (17,7)	378 (21,0)	359,1 (19,9)	396,9 (22,1)
79 (4,4)	75,0 (4,2)	83,0 (4,6)	154 (8,6)	146,3 (8,1)	161,7 (9,0)	229 (12,7)	217,5 (12,1)	240,5 (13,4)	304 (16,9)	288,8 (16,0)	319,2 (17,7)	379 (21,1)	360,1 (20,0)	397,9 (22,1)
80 (4,4)	76,0 (4,2)	84,0 (4,7)	155 (8,6)	147,2 (8,2)	162,8 (9,0)	230 (12,8)	218,5 (12,1)	241,5 (13,4)	305 (16,9)	289,8 (16,1)	320,2 (17,8)	380 (21,1)	361,0 (20,1)	399,0 (22,2)
81 (4,5)	77,0 (4,3)	85,0 (4,7)	156 (8,7)	148,2 (8,2)	163,8 (9,1)	231 (12,8)	219,4 (12,2)	242,6 (13,5)	306 (17,0)	290,7 (16,1)	321,3 (17,9)	381 (21,2)	361,9 (20,1)	400,1 (22,2)
82 (4,6)	77,9 (4,3)	86,1 (4,8)	157 (8,7)	149,2 (8,3)	164,8 (9,2)	232 (12,9)	220,4 (12,2)	243,6 (13,5)	307 (17,1)	291,6 (16,2)	322,4 (17,9)	382 (21,2)	362,9 (20,2)	401,1 (22,3)
83 (4,6)	78,8 (4,4)	87,2 (4,8)	158 (8,8)	150,1 (8,3)	165,9 (9,2)	233 (12,9)	221,3 (12,3)	244,7 (13,6)	308 (17,1)	292,6 (16,3)	323,4 (18,0)	383 (21,3)	363,8 (20,2)	402,2 (22,3)
84 (4,7)	79,8 (4,4)	88,2 (4,9)	159 (8,8)	151,0 (8,4)	167,0 (9,3)	234 (13,0)	222,3 (12,3)	245,7 (13,7)	309 (17,2)	293,6 (16,3)	324,4 (18,0)	384 (21,3)	364,8 (20,3)	403,2 (22,4)
85 (4,7)	80,8 (4,5)	89,2 (5,0)	160 (8,9)	152,0 (8,4)	168,0 (9,3)	235 (13,1)	223,2 (12,4)	246,8 (13,7)	310 (17,2)	294,5 (16,4)	325,5 (18,1)	385 (21,4)	365,8 (20,3)	404,2 (22,5)
86 (4,8)	81,7 (4,5)	90,3 (5,0)	161 (8,9)	152,9 (8,5)	169,1 (9,4)	236 (13,1)	224,2 (12,5)	247,8 (13,8)	311 (17,3)	295,4 (16,4)	326,6 (18,1)	386 (21,4)	366,7 (20,4)	405,3 (22,5)
87 (4,8)	82,6 (4,6)	91,4 (5,1)	162 (9,0)	153,9 (8,6)	170,1 (9,4)	237 (13,2)	225,1 (12,5)	248,9 (13,8)	312 (17,3)	296,4 (16,5)	327,6 (18,2)	387 (21,5)	367,6 (20,4)	406,4 (22,6)
88 (4,9)	83,6 (4,6)	92,4 (5,1)	163 (9,1)	154,8 (8,6)	171,2 (9,5)	238 (13,2)	226,1 (12,6)	249,9 (13,9)	313 (17,4)	297,3 (16,5)	328,7 (18,3)	388 (21,6)	368,6 (20,5)	407,4 (22,6)
89 (4,9)	84,5 (4,7)	93,5 (5,2)	164 (9,1)	155,8 (8,7)	172,2 (9,6)	239 (13,3)	227,0 (12,6)	251,0 (13,9)	314 (17,4)	298,3 (16,6)	329,7 (18,3)	389 (21,6)	369,5 (20,5)	408,5 (22,7)
90 (5,0)	85,5 (4,8)	94,5 (5,2)	165 (9,2)	156,8 (8,7)	173,2 (9,6)	240 (13,3)	228,0 (12,7)	252,0 (14,0)	315 (17,5)	299,2 (16,6)	330,8 (18,4)	390 (21,7)	370,5 (20,6)	409,5 (22,8)
91 (5,1)	86,5 (4,8)	95,5 (5,3)	166 (9,2)	157,7 (8,8)	174,3 (9,7)	241 (13,4)	228,9 (12,7)	253,1 (14,1)	316 (17,6)	300,2 (16,7)	331,8 (18,4)	391 (21,7)	371,4 (20,6)	410,6 (22,8)
92 (5,1)	87,4 (4,9)	96,6 (5,4)	167 (9,3)	158,7 (8,8)	175,3 (9,7)	242 (13,4)	229,9 (12,8)	254,1 (14,1)	317 (17,6)	301,1 (16,7)	332,9 (18,5)	392 (21,8)	372,4 (20,7)	411,6 (22,9)
93 (5,2)	88,3 (4,9)	97,7 (5,4)	168 (9,3)	159,6 (8,9)	176,4 (9,8)	243 (13,5)	230,8 (12,8)	255,2 (14,2)	318 (17,7)	302,1 (16,8)	333,9 (18,6)	393 (21,8)	373,3 (20,7)	412,7 (22,9)
94 (5,2)	89,3 (5,0)	98,7 (5,5)	169 (9,4)	160,5 (8,9)	177,5 (9,9)	244 (13,6)	231,8 (12,9)	256,2 (14,2)	319 (17,7)	303,1 (16,8)	334,9 (18,6)	394 (21,9)	374,3 (20,8)	413,7 (23,0)
95 (5,3)	90,2 (5,0)	99,8 (5,5)	170 (9,4)	161,5 (9,0)	178,5 (9,9)	245 (13,6)	232,8 (12,9)	257,2 (14,3)	320 (17,8)	304,0 (16,9)	336,0 (18,7)	395 (21,9)	375,2 (20,8)	414,8 (23,0)
96 (5,3)	91,2 (5,1)	100,8 (5,6)	171 (9,5)	162,4 (9,0)	179,6 (10,0)	246 (13,7)	233,7 (13,0)	258,3 (14,4)	321 (17,8)	304,9 (16,9)	337,1 (18,7)	396 (22,0)	376,2 (20,9)	415,8 (23,1)
97 (5,4)	92,1 (5,1)	101,9 (5,7)	172 (9,6)	163,4 (9,1)	180,6 (10,0)	247 (13,7)	234,6 (13,0)	259,4 (14,4)	322 (17,9)	305,9 (17,0)	338,1 (18,8)	397 (22,1)	377,1 (21,0)	416,9 (23,2)
98 (5,4)	93,1 (5,2)	102,9 (5,7)	173 (9,6)	164,3 (9,1)	181,7 (10,1)	248 (13,8)	235,6 (13,1)	260,4 (14,5)	323 (17,9)	306,8 (17,0)	339,2 (18,8)	398 (22,1)	378,1 (21,0)	417,9 (23,2)
99 (5,5)	94,0 (5,2)	104,0 (5,8)	174 (9,7)	165,3 (9,2)	182,7 (10,2)	249 (13,8)	236,5 (13,1)	261,4 (14,5)	324 (18,0)	307,8 (17,1)	340,2 (18,9)	399 (22,2)	379,0 (21,1)	419,0 (23,3)
100 (5,6)	95,0 (5,3)	105,0 (5,8)	175 (9,7)	166,2 (9,2)	183,8 (10,2)	250 (13,9)	237,5 (13,2)	262,5 (14,6)	325 (18,1)	308,8 (17,2)	341,2 (19,0)	400 (22,2)	380,0 (21,1)	420,0 (23,3)
101 (5,6)	95,9 (5,3)	106,1 (5,9)	176 (9,8)	167,2 (9,3)	184,8 (10,3)	251 (13,9)	238,4 (13,2)	263,6 (14,6)	326 (18,1)	309,7 (17,2)	342,3 (19,0)			
102 (5,7)	96,9 (5,4)	107,1 (6,0)	177 (9,8)	168,2 (9,3)	185,8 (10,3)	252 (14,0)	239,4 (13,3)	264,6 (14,7)	327 (18,2)	310,6 (17,3)	343,4 (19,1)			
103 (5,7)	97,8 (5,4)	108,2 (6,0)	178 (9,9)	169,1 (9,4)	186,9 (10,4)	253 (14,1)	240,3 (13,4)	265,7 (14,8)	328 (18,2)	311,6 (17,3)	344,4 (19,1)			
104 (5,8)	98,8 (5,5)	109,2 (6,1)	179 (9,9)	170,0 (9,4)	188,0 (10,4)	254 (14,1)	241,3 (13,4)	266,7 (14,8)	329 (18,3)	312,6 (17,4)	345,4 (19,2)			