


Bei Fragen zu den einzelnen Schritten des Verfahrens sehen Sie sich bitte die umfassenden Anweisungen und Illustrationen im SCHULUNGSVIDEO ZUM EINSETZEN UND ENTFERNEN DES EVERSENSE SENSORS an, das Sie unter www.diabetes.ascensia.de im Downloadcenter für Fachpersonal finden.

A = Assistent

A = Arzt*

 = Druck ausüben

*Nur wenn zertifiziert von Ascensia/Eversense

→ Einsetzen des Sensors

ZUBEHÖR ZURECHTLEGEN

- A** : Legen Sie sich das Zubehör zurecht und kontrollieren Sie die Funktionsfähigkeit und das Verfalls-/Verbrauchsdatum:
 - ▶ Smart Transmitter, Pflaster, Insertion Tools Kit, Sensor, benötigtes Procedure Kit
 - ▶ Sterile Handschuhe ▶ Lidocain
 - ▶ Desinfektionsmittel ▶ Entsorgungsbox
- A** : Erfragen Sie mögliche Allergien. Lassen Sie sich vom Patienten bestätigen, dass sein Blutzuckerwert im Zielbereich für den Eingriff liegt
- A** + **A** : Waschen Sie sich die Hände
- A** : Öffnen Sie die äußere Kunststoffverpackung des Insertions-Tools-Kits

SENSORPOSITION MARKIEREN

- A** : Verwenden Sie die Einschnitt-Schablone, um horizontale und vertikale Linien zu markieren
- A** : Positionieren Sie den Patienten auf der Seite liegend mit dem Oberarm in einer flachen, horizontalen Ebene

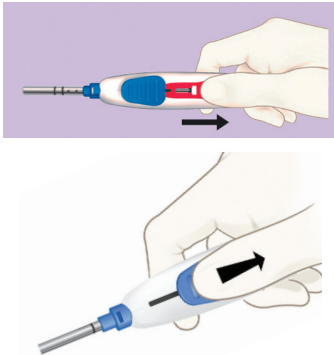
HÄNDE WASCHEN UND DESINFIZIEREN, STERILE HANDSCHUHE ANZIEHEN UND STERILBEREICH VORBEREITEN

- A** : Waschen Sie sich die Hände, desinfizieren Sie die Hände, ziehen Sie sterile Handschuhe an und bereiten Sie den Sterilbereich vor
- A** : Öffnen Sie die sterilen Sets aus dem "Sensor insertion and removal kit" auf einer sauberen, ebenen Oberfläche, die als Sterilbereich dient
- A** : Reichen Sie die Schale mit den Insertions-Instrumenten

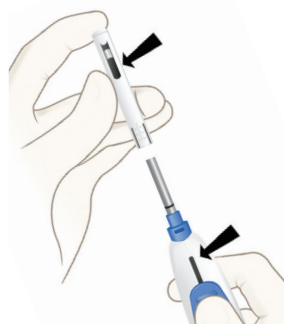
VORBEREITUNG DES SENSORS

- A** : Nehmen Sie die Instrumente heraus, entfernen Sie die rote Verriegelungslasche, testen Sie den blauen Schieber zweimal, lassen Sie den blauen Schieber in der verriegelten Vorwärtsposition (Bild "Vorbereitung"), platzieren Sie die Instrumente wieder auf der sterilen Schale
- A** : Geben Sie 10 ml Kochsalzlösung (0,9% NaCl oder isotonisches NaCl) in die dafür vorgesehene Vertiefung, reichen Sie den Sensorhalter
- A** : Platzieren Sie den Sensorhalter auf dem Sterilbereich
- A** : Lösen Sie die Verriegelung des Einsetz-Bestecks (mit 2 Händen), drücken Sie die Rillen am Sensorhalter zusammen und ziehen Sie die Kappe ab

Vorbereitung. Lösen Sie die Instrumente, entfernen Sie die rote Verriegelungslasche und ziehen Sie die Kanüle zurück, indem Sie den blauen Schieber zurückschieben.



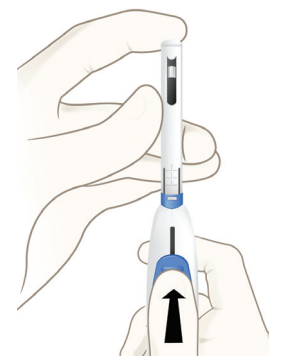
1. Halten Sie das Instrument zum Einsetzen leicht senkrecht, halten Sie die Spitze des Sensorhalters gut fest. Richten Sie den Schlitz im Sensorhalter auf den Schlitz im Instrument zum Einsetzen aus.



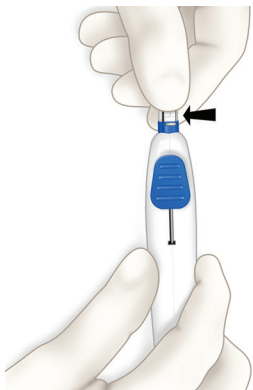
2. Schieben Sie den Sensorhalter langsam über die Kanüle und rasten Sie ihn so ein, dass sich dabei die Spitzen der beiden Dreiecke berühren.



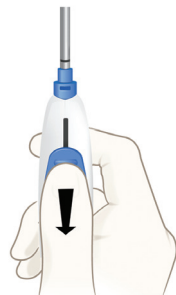
3. Halten Sie die Spitze des Sensorhalters gut fest, während Sie den blauen Schieber vorsichtig nach vorne schieben, bis er den Sensor abdeckt.



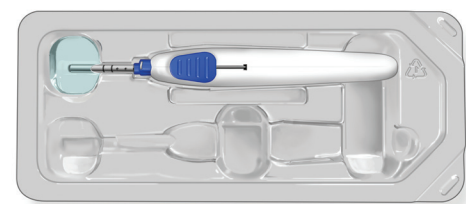
4. Drücken Sie zum Entfernen die Rillen am Sensorhalter zusammen.



5. Vergewissern Sie sich, dass sich der Sensor in der Kanüle befindet.



6. Platzieren Sie das Instrument zum Einsetzen mit dem Sensor wieder in der Ablage. Stellen Sie sicher, dass die Kanüle vollständig in Kochsalzlösung eingetaucht ist und **mindestens fünf Minuten lang hydriert wird**. Fügen Sie bei Bedarf mehr Kochsalzlösung hinzu.



EINSCHNITTSTELLE VORBEREITEN: DESINFIZIEREN ▶ ABDECKEN ▶ BETÄUBEN

- A** : Stellen Sie Desinfektionsmittel bereit
- A** : Desinfizieren Sie dreimal entlang der geplanten Einschnittlinie; lassen Sie das Desinfektionsmittel zwischen den Durchgängen trocknen, kleben Sie ein Lochtuch auf
- A** : Reichen Sie Lidocain
- A** : Anästhesieren Sie mit 1 ml an der Einschnittlinie und 1 ml entlang der geplanten Tasche
- A** : Warten Sie einige Minuten, überprüfen Sie die Wirkung; verabreichen Sie zusätzliches Lidocain, falls erforderlich



EINSCHNITT SETZEN

- A**: Halten Sie das Skalpell wie einen Stift und machen Sie einen ca. 5 mm breiten und 3–5 mm tiefen Einstichschnitt

TASCHE BILDEN

(Sehen Sie sich bei Bedarf das Schulungsvideo zum Einsetzen und Entfernen des Eversense Sensors an)

- A**: Stellen Sie sicher, dass Ihre Finger auf der Oberseite und an den Seiten des stumpfen Dissektors liegen, führen Sie den Dissektor in einem 45-Grad-Winkel in die Einschnittsstelle ein, bis die Abstandhalter die Haut berühren; wenn die Abstandhalter die Haut berühren und sich keine Finger unter dem Werkzeug befinden, flachen Sie das Instrument ab und bewegen Sie es entlang der vertikalen Linie vorwärts

EINSCHNITTSTELLE TROCKNEN, VERSCHLIESSEN UND VERBAND ANLEGEN. IN DIE WUNDVERSORGUNG EINWEISEN

- A**: Üben Sie mindestens 3 Minuten lang Druck aus, bis die Blutung aufhört; beachten Sie die Informationen zur Wundversorgung
- A**: Bringen Sie Steri-Strips™ an, entfernen Sie das Abdecktuch, ohne die Haut des Patienten zu berühren, und legen Sie Tegaderm™ an

→ Entfernen (Mögliche Allergien erfragen)

SENSOR LOKALISIEREN UND MARKIEREN. EINSCHNITTLINIE MARKIEREN

- A**: Patient in aufrechter Position: Desinfizieren Sie die Einschnittsstelle, markieren Sie Referenzpunkte an jedem ertastbaren Ende des Sensors
- A**: Lagern Sie den Patienten auf der Seite liegend, die Armmarkierungen zeigen nach oben zur Decke, Ellbogen und Schulter sind auf gleicher Höhe
- A**: Verwenden Sie den Smart Transmitter und die Platzierungshilfe in der Eversense App, um ein optimales Signal zu finden; markieren Sie die 4 Ecken mit einem Hautmarker für operative Eingriffe
- A**: Ertasten und markieren Sie die Sensorenden mit kleinen horizontalen Linien; umreißen Sie den gesamten Sensor mit einem Rechteck. Ziehen Sie eine horizontale Linie durch den Mittelpunkt des Rechtecks; wie gezeigt
- A**: Ziehen Sie eine ca. 5–6 mm (bis zu 8 mm) breite Einschnittlinie, 3–5 mm unterhalb des distalen Endes des Rechtecks

HÄNDE WASCHEN UND DESINFIZIEREN, STERILE HANDSCHUHE ANZIEHEN UND STERILBEREICH VORBEREITEN

- A**: Waschen Sie sich die Hände, desinfizieren Sie die Hände, ziehen Sie sterile Handschuhe an, stellen Sie die Instrumente zusammen und platzieren Sie sie in Reichweite:
 - ▶ Reichen Sie Lidocain an
 - ▶ Skalpellschutz entfernen
 - ▶ Klemme lösen

EINSCHNITTSTELLE DESINFIZIEREN UND DRAPIEREN

- A**: Desinfektionsmittel bereitstellen
- A**: Desinfizieren Sie die geplante Einschnittsstelle dreimal, lassen Sie das Desinfektionsmittel zwischen den Durchgängen trocknen, kleben Sie ein Lochtuch auf

ANÄSTHETIKUM VERABREICHEN

- A**: Betäuben Sie die Einschnittlinie mit 0,5 bis 1,0 ml und jede Seite der Sensortasche mit 0,5 ml Lidocain

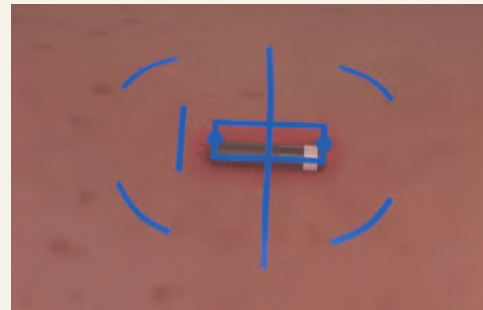
AUF SCHMERZFREIHEIT PRÜFEN

- A**: Warten Sie einige Minuten, überprüfen Sie die Wirkung; verabreichen Sie zusätzliches Lidocain, falls erforderlich

SENSOR EINSETZEN

(Sehen Sie sich bei Bedarf das Schulungsvideo zum Einsetzen und Entfernen des Eversense Sensors an)

- A**: Führen Sie das Instrument zum Einsetzen in einem Winkel von 45 Grad (bis zu 90 Grad) ein, um die Tasche zu lokalisieren, flachen Sie das Instrument ab, führen Sie es – bis Sie sich zwischen den beiden Markierungslinien befinden – in die Tasche ein
- A**: Halten Sie das Instrument gut fest und entriegeln Sie den blauen Schieber, indem Sie auf sein hinteres Ende drücken und ihn zurückziehen
- A**: Entfernen Sie das Instrument zum Einsetzen und überprüfen Sie die Kanülenspitze, um sicherzustellen, dass sich der Sensor in der Tasche befindet



EINSCHNITT SETZEN

- A**: Machen Sie einen Einschnitt von ca. 5–6 mm (bis zu 8 mm) Breite und 5 mm Tiefe; stellen Sie sicher, dass der Einschnitt von Rand zu Rand gleichmäßig ist und die Dermis durchdrungen hat
- A**: Stoppen und kontrollieren Sie jegliche Blutung, bevor Sie die Klemme einführen

KLEMME EINFÜHREN, SENSOR ENTFERNEN

(Sehen Sie sich bei Bedarf das Schulungsvideo zum Einsetzen und Entfernen des Eversense Sensors an)

- A**: Legen Sie Daumen und Zeige-/Mittelfinger Ihrer nicht dominanten Hand an den äußeren Enden der horizontalen Linie an, um die Haut zu straffen
- A**: Drücken Sie sanft auf den unteren Rand der Einschnittsstelle und führen Sie in einem 30-Grad-Winkel nur die Klemmenspitze ein. Öffnen und schließen Sie die Klemme 3–5 Mal breiter als die Enden des Rechtecks, ohne die Klemme dabei weiter vorzuschieben
- A**: Drücken Sie weiterhin sanft auf den unteren Rand der Einschnittsstelle, öffnen Sie die Klemme bis zur vollen Breite der Einschnittsstelle und schieben Sie die Klemme bis zur horizontalen Linie vor. Schließen Sie die Klemme vorsichtig Wenn zwischen den Klemmbanken kein Spalt ist: Halten Sie die Klemmenposition in der Einschnittsstelle, öffnen Sie die Klemme wieder vollständig und heben Sie das Handgelenk leicht an, um den Winkel der Klemme zu vergrößern; schließen Sie die Klemme vorsichtig
- A**: Wenn ein Spalt in den Klemmbanken ist: Sensor wurde erfasst, machen Sie eine Vierteldrehung mit dem Handgelenk und entfernen Sie den Sensor
- A**: Üben Sie mehrere Minuten lang Druck aus, bis die Blutung aufhört; beachten Sie die Informationen zur Wundversorgung
- A**: Bringen Sie Steri-Strips™ an, entfernen Sie das Abdecktuch, ohne die Haut des Patienten zu berühren, und legen Sie Tegaderm™ an

Fragen? Möchten Sie mehr erfahren?

Kontaktieren Sie den Ascensia Diabetes Service unter 0800 / 50 88 844 (kostenfrei) oder besuchen Sie uns online unter www.diabetes.ascensia.de



Vertrieb durch
Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH
Marie-Curie-Straße 5
51377 Leverkusen
www.diabetes.ascensia.de

Hergestellt von: Senseonics, Inc.
20451 Seneca Meadows Parkway
Germantown, MD 20876-7005 USA

Das Eversense® E3 Continuous Glucose Monitoring (CGM) System ist für die kontinuierliche Messung des Glukosespiegels bei Menschen mit Diabetes ab 18 Jahren für bis zu 180 Tage vorgesehen. Das System kann die Messung des Blutzuckers (BZ) an der Fingerbeere zur Entscheidungsfindung für die Diabetestherapie ersetzen. Blutzuckermessungen an der Fingerbeere sind nach wie vor hauptsächlich für die nach Tag 21 einmal täglich durchgeführte Kalibrierung, falls die Messwerte nicht den Symptomen entsprechen oder während der Einnahme von Tetracyklinen erforderlich. Das Einsetzen und die Entnahme des Sensors erfolgen durch einen Arzt. Das Eversense E3 CGM System wird von einem Arzt verordnet; Patienten, die mehr darüber erfahren möchten, sollten sich an ihren Arzt wenden.

Wichtige Sicherheitsinformationen finden Sie unter global.eversensedebates.com/safety-info.

Eversense, Eversense E3 Continuous Glucose Monitoring und das Eversense Logo sind Marken von Senseonics, Incorporated. Ascensia und das „Ascensia Diabetes Care“-Logo sind Marken und/oder eingetragene Marken der Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle anderen Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber und werden nur zu Informationszwecken verwendet. Daraus ist keine Verbindung oder Billigung abzuleiten.