

# Geriatrische Depressionsskala nach Yasavage

Die 15 Fragen sollen helfen, depressive Störungen bei einem Patienten zu erkennen.

Um eine möglichst spontane Beantwortung der 15 Fragen zu ermöglichen, empfiehlt es sich, diese dem Patienten zügig vorzulesen und ihn zu bitten, spontan zu äußern, ob er die jeweilige Aussage für sich als „eher zutreffend“ oder als „eher nicht zutreffend“ einstufen würde.

Nr.	Frage	JA	NEIN
1.	<b>Sind Sie grundsätzlich mit Ihrem Leben zufrieden?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	<b>Haben Sie viele Ihrer Aktivitäten und Interessen aufgegeben?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	<b>Haben Sie das Gefühl, Ihr Leben sei unausgefüllt?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	<b>Ist Ihnen oft langweilig?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	<b>Sind Sie die meiste Zeit guter Laune?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	<b>Haben Sie manchmal Angst, dass Ihnen etwas Schlimmes zustoßen wird?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	<b>Fühlen Sie sich die meiste Zeit glücklich?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	<b>Fühlen Sie sich oft hilflos?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	<b>Bleiben Sie lieber zu Hause, anstatt auszugehen und Neues zu unternehmen?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	<b>Glauben Sie, mehr Probleme mit dem Gedächtnis zu haben als die meisten anderen Menschen?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	<b>Finden Sie, es sei schön jetzt zu leben?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	<b>Kommen Sie sich in Ihrem jetzigen Zustand ziemlich wertlos vor?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	<b>Fühlen Sie sich voller Energie?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	<b>Finden Sie, dass Ihre Situation hoffnungslos ist?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	<b>Glauben Sie, dass es den meisten Leuten besser geht als Ihnen?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Auswertung:

Summe der Punkte:

Für Antwort NEIN auf die Fragen 1, 5, 7, 11 und 13, sowie für Antwort JA auf die übrigen Fragen gibt es je einen Punkt.

Zur besseren Übersicht sind Antworten, für die ein Punkt auf der Depressionsskala vergeben wird, in der Tabelle grau markiert.

## Interpretation

0–5 Punkte: Unauffällig

≥ 6 Punkte: Es besteht möglicherweise eine depressive Störung; weitergehende Diagnostik erforderlich

Quelle: Yasavage JA et al. Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report. J Psychiatr Res 1982-83;39:37-49