

Diabetes mellitus wird diagnostiziert bei Vorliegen eines der folgenden Werte:

- $\text{HbA}_{1c} \geq 6,5\%$ (≥ 48 mmol/l)
- Gelegenheits-Plasmaglukosewert von ≥ 200 mg/dl ($\geq 11,1$ mmol/l)
- Nüchtern-Plasmaglukose von ≥ 126 mg/dl ($\geq 7,0$ mmol/l)
- oGTT-2 h-Wert im venösen Plasma ≥ 200 mg/dl ($\geq 11,1$ mmol/l)



Diagnosekriterien Diabetes mellitus

		Plasmaglukose venös (mg/dl)		Plasmaglukose venös (mmol/l)	
		Nüchtern	2h oGTT*	Nüchtern	2h oGTT*
NGT	Normale Glukose-Toleranz	< 100	< 140	< 5,6	< 7,8
IFG	Abnorme Nüchtern-Glukose	100 – 125	–	5,6 – 6,9	–
IGT	Gestörte Glukose-Toleranz	< 126 und 140 – 199		< 7,0 und 7,8 – 11,0	
DM	Diabetes mellitus	≥ 126 und/oder ≥ 200		$\geq 7,0$ und/oder $\geq 11,1$	

- Für die Diagnose „Gestörte Glukose-Toleranz“ muss der Nüchtern-Glukosewert unterhalb des Grenzwertes für Diabetes mellitus liegen.

*oGTT: oraler Glukose-Toleranztest mit 75 mg Glukose

IFG = impaired fasting glucose, IGT = impaired glucose tolerance

Quelle: DDG Praxisempfehlungen, Müller-Wieland D et al. Definition, Klassifikation und Diagnostik des Diabetes mellitus, Diabetologie 2016; 11 (Suppl 2): S78–S81, doi.org/10.1055/s-0042-115159