

# Technische Einweisung Eversense XL

Heute,  
Morgen  
und darüber  
hinaus



## Übersicht: Heute, Morgen und darüber hinaus

### HEUTE

Aufwärmen: 24 Stunden

- Einsetzen des Sensors
- Smart Transmitter mit Sensor verbinden
- Es ist noch nicht notwendig, den Smart Transmitter zu tragen

### MORGEN

Initialisierung

- Smart Transmitter über dem Sensor platzieren
- 4 Blutzucker-Kalibrierungen (im Abstand von 2–12 Stunden)

### DARÜBER HINAUS

Tägliches Tragen

- Täglich 2 Blutzucker-Kalibrierungen (im Abstand von 10–14 Stunden)

## 1. Versorgung des Schnittes

### Schnittstelle

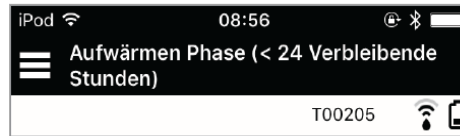
- Fünf Tage lang kein Wannenbad nehmen und nicht schwimmen.
- Vermeiden Sie anstrengende Aktivitäten, durch die ein Zug an der Schnittwunde entstehen könnte oder die starkes Schwitzen um den Einsetzbereich herum verursachen können, während der Schnitt heilt.
- Ersetzen Sie das Tegaderm™, wenn es durchnässt; andernfalls lassen Sie es über den Steri-Strips™ kleben.
- Lassen Sie die Steri-Strips™ auf der Wunde, bis sie sich von selbst lösen.
- Schneiden Sie die Ränder der Steri-Strips™ zu, wenn sie beginnen, sich aufzurollen; lösen Sie die Steri-Strips™ hierzu jedoch nicht ab.
- Platzieren Sie nach dem ersten Tag den Smart Transmitter über dem Tegaderm™.

### Kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn...

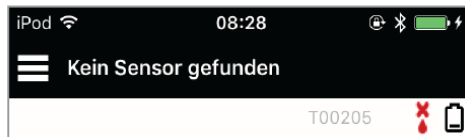
- sich die Steri-Strips™ lösen, bevor der Schnitt vollständig verheilt ist.
- Sie Fieber bekommen oder die Schnittstelle schmerzt, gerötet oder geschwollen ist, sich heiß anfühlt oder nässt.
- während der Zeit, in der Sie den Sensor tragen, die Haut über dem Sensor dünner zu werden scheint, eingedrückt wirkt oder ihre Farbe verändert.
- sich Ihr Gesundheitszustand oder Ihr Wohlbefinden deutlich ändert und Sie glauben, dass dies mit der Schnittwunde zusammenhängen könnte.

## 2. Aufwärmphase und App-Statusleiste

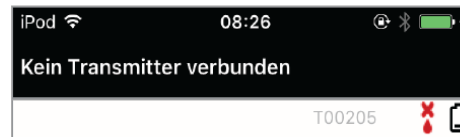
- Die Statusleiste in der Eversense-App zeigt die „**Aufwärmphase**“ unmittelbar nach der Verbindung des Smart Transmitters mit dem neu eingesetzten Sensor an.



- Es ist nicht notwendig, den Smart Transmitter während der Aufwärmphase am Arm zu tragen. Nachdem Sie den Smart Transmitter vom Arm abgenommen haben, wechselt die Statusleiste zu „**Kein Sensor gefunden**“. Wenn der Smart Transmitter ausgeschaltet wird, zeigt die Statusleiste „**Kein Transmitter verbunden**“ an.



**Transmitter eingeschaltet,\***  
befindet sich jedoch nicht  
über dem Sensor

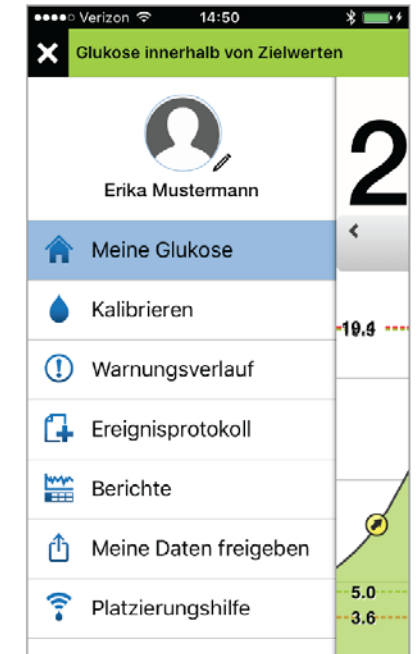
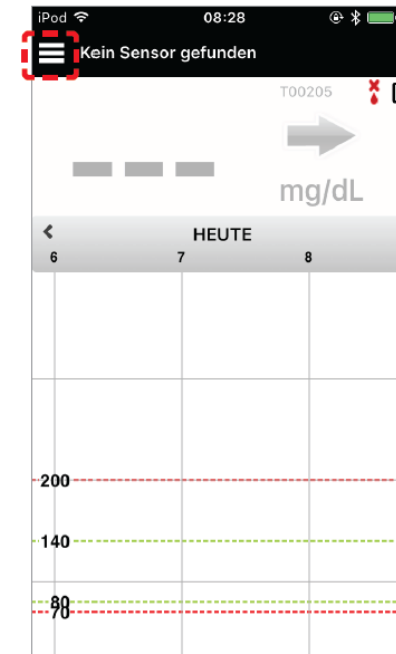


Transmitter ausgeschaltet

- \* Zum Programmieren Ihrer App sollte der Smart Transmitter am Arm getragen werden, damit Sie Zugriff auf alle Einstellungen und Funktionen der App haben.

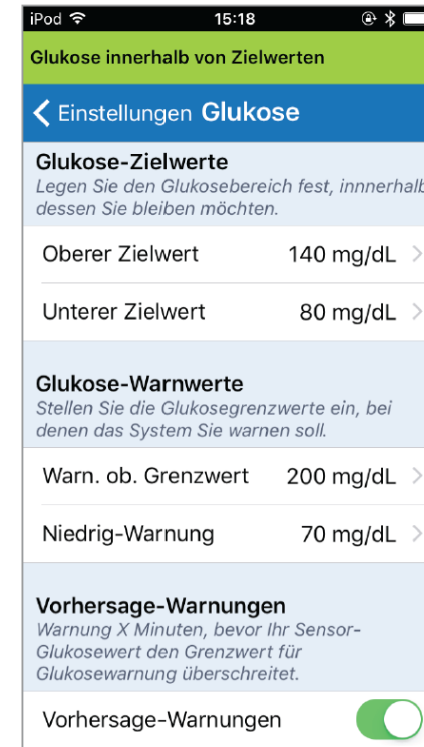
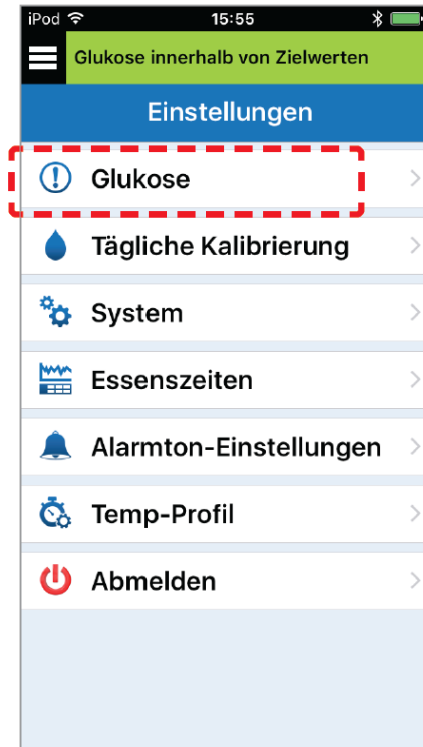
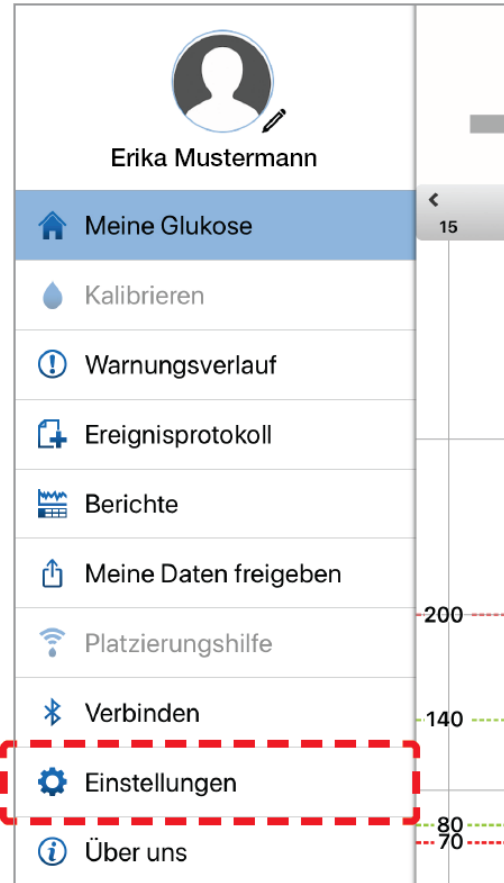
## 3. Das Hauptmenü

Tippen Sie auf das **Menüsymbol** links oben auf der Startseite **Meine Glukose**, um das App-Menü anzuzeigen.



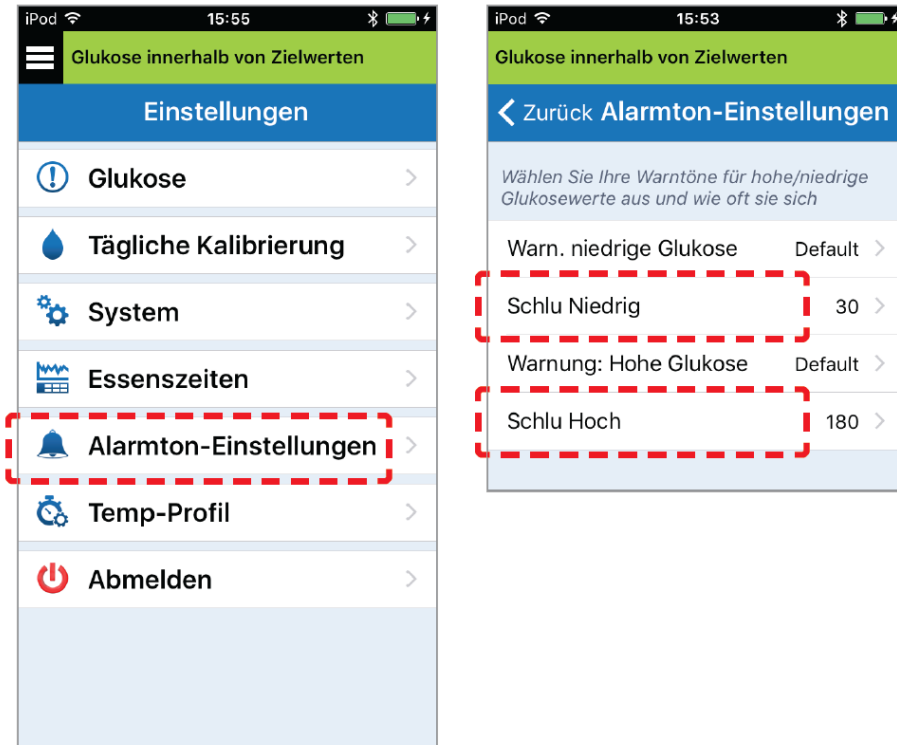
## 4. Personalisierte Einstellungen

### A. Glukose-Zielwerte und Glukose-Warnwerte einstellen

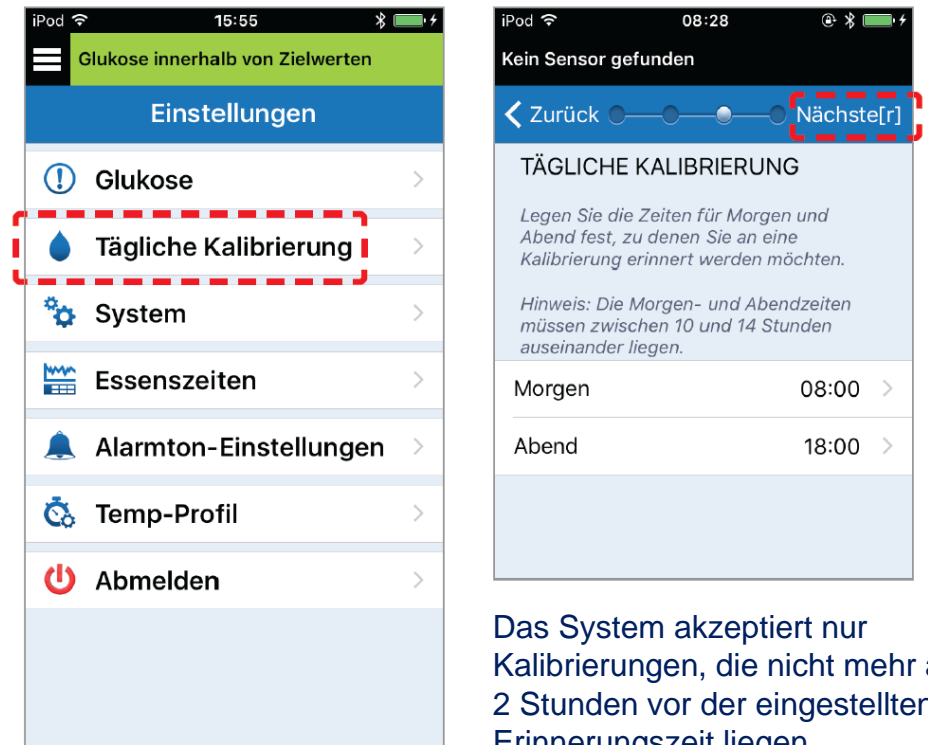


## 4. Personalisierte Einstellungen

### B. Häufigkeit der Wiederholung von Warnungen einstellen (Schlummern)

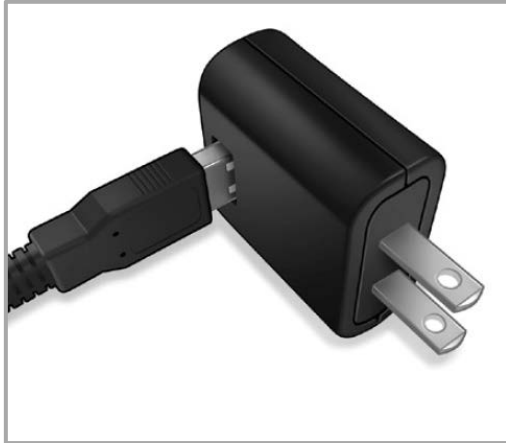


### C. Tägliche Kalibrierungserinnerungen einstellen



Das System akzeptiert nur Kalibrierungen, die nicht mehr als 2 Stunden vor der eingestellten Erinnerungszeit liegen.

## 5. Smart Transmitter aufladen



- Stecken Sie das USB-Kabel wie in der Abbildung gezeigt am USB-Adapter und an der Ladestation an.

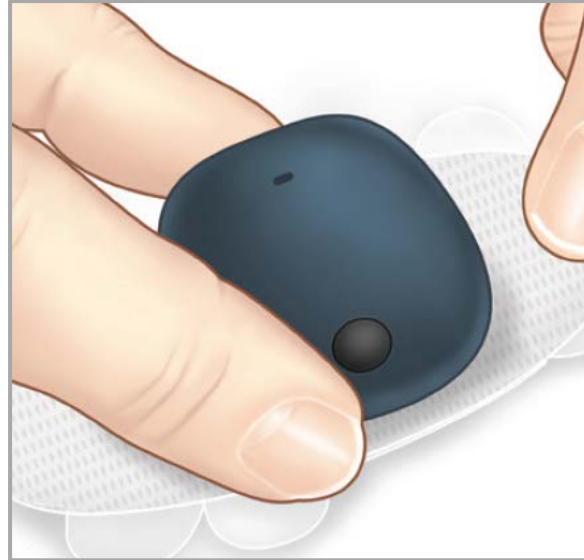


- Richten Sie die 4 Goldstifte zueinander aus.
- Positionieren Sie den Smart Transmitter in der Ladestation.
- Drücken Sie, damit der Smart Transmitter einrastet.
- Der Ladevorgang ist abgeschlossen, wenn die LED durchgehend grün leuchtet (nach ~15 Minuten).

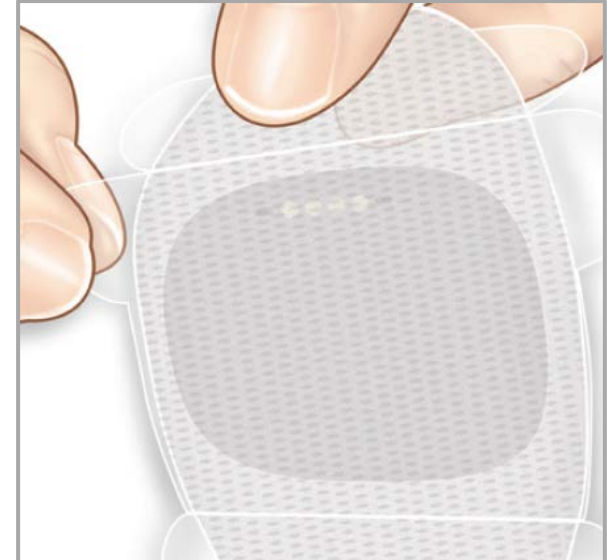
## 6. Smart Transmitter am Klebepflaster befestigen



- Ziehen Sie die Papierfolie mit der Umriss-Abbildung des Eversense Smart Transmitters ab.



- Richten Sie den Smart Transmitter mittig über der klebenden Seite des Pflasters aus und drücken Sie ihn fest an, um ihn zu fixieren.



- Entfernen Sie die größere, durchsichtige Folie auf der Rückseite.

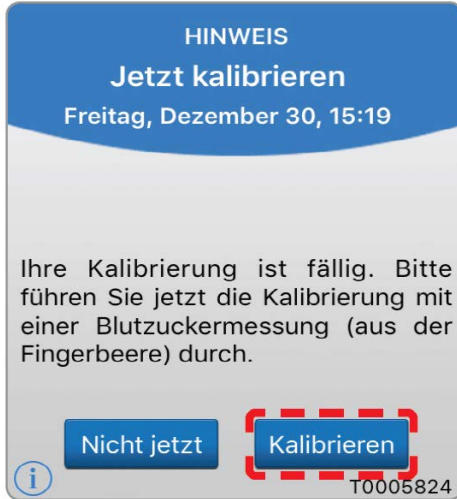


## 7. Smart Transmitter über dem Sensor anbringen



- Öffnen Sie die Platzierungshilfe in der App.
- Halten Sie den Smart Transmitter mit dem Klebepflaster so, dass die „Flügel“ nach hinten weisen (wie dargestellt).
- Beginnen Sie, indem Sie Ihren Smart Transmitter vorsichtig auf die obere Hälfte Ihres Pflasters platzieren und orientieren Sie sich dabei an den sichtbaren Smart Transmitter-Eckmarkierungen.
- Warten Sie, bis die Balken für die Signalstärke angezeigt werden – dies kann einige Sekunden dauern.
- Positionieren Sie den Smart Transmitter an einer Stelle, an der 2–3 Balken (gut bis ausgezeichnet) für die Signalstärke angezeigt werden.
- Wenn Sie den Smart Transmitter mit dem Klebepflaster neu positionieren müssen, können Sie ihn hierzu vorsichtig vom Pflaster lösen.
- Entfernen Sie die kleinere rückseitige Folie vom Klebepflaster und streichen Sie das Klebepflaster glatt.
- Schließen Sie die Platzierungshilfe in der App.

## 8. System kalibrieren



- Innerhalb von 10 Minuten erhalten Sie eine Kalibrierungsaufforderung in der App.
- Messen Sie Ihren Blutzucker aus der Fingerbeere; tippen Sie auf Kalibrieren und geben Sie den Blutzuckerwert in die App ein.
- Während der Initialisierung erhalten Sie drei weitere Kalibrierungsaufforderungen – alle 2 Stunden nach der zuvor abgeschlossenen Kalibrierung. Sie können alle 4 Kalibrierungen in nur 6 Stunden durchführen. Alle 4 Kalibrierungen müssen jedoch innerhalb von 36 Stunden abgeschlossen sein (siehe Zeitplan unten).
- Wählen Sie Kalibrierungszeiten, zu denen der Blutzucker wahrscheinlich stabil sein wird.

### Kalibrierungszeiten für die Initialisierung

Aufwärmphase endet: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_ Uhr

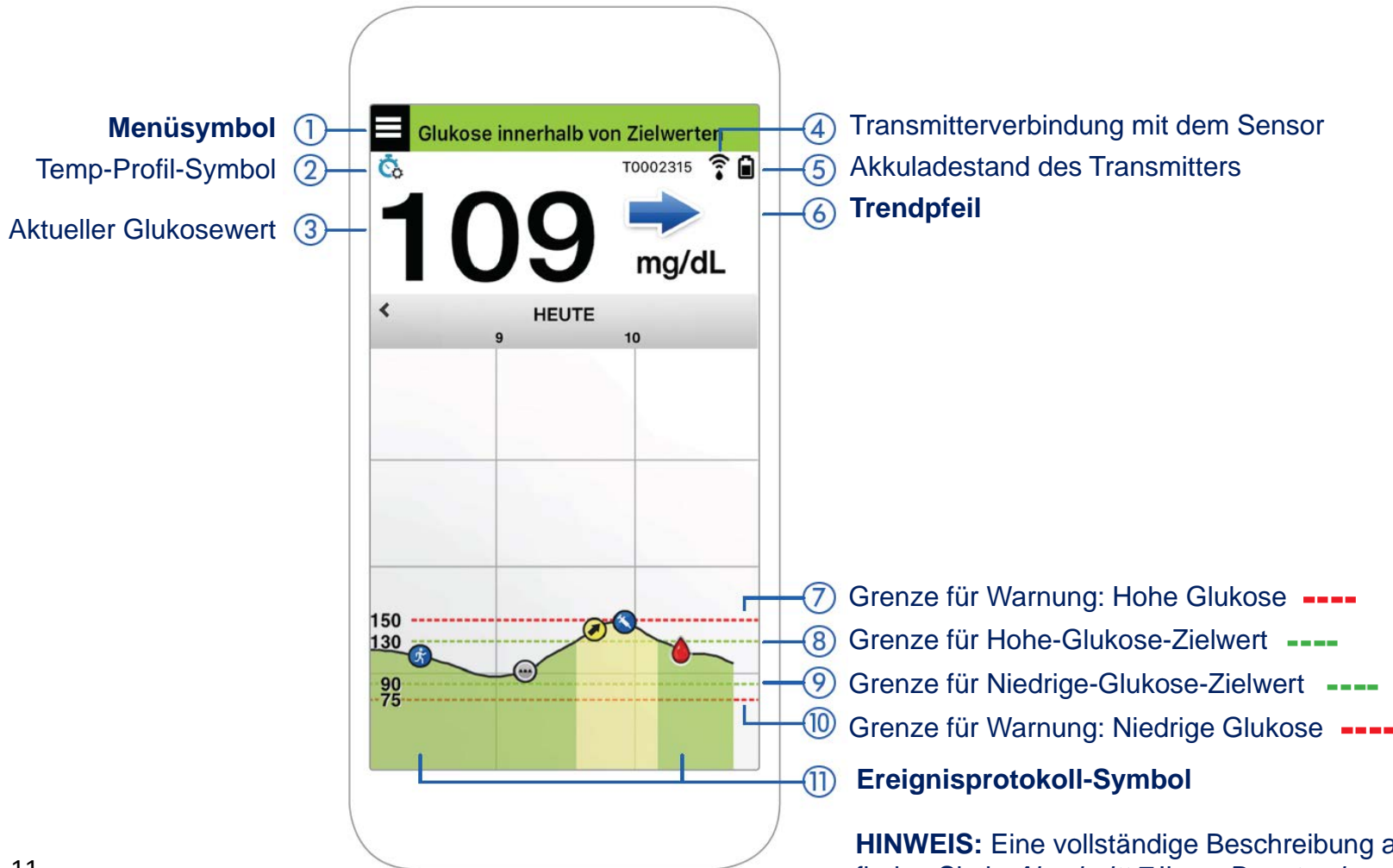
2. \_\_\_\_\_ Uhr\*

3. \_\_\_\_\_ Uhr

4. \_\_\_\_\_ Uhr




\*Glukosdaten sind nach der zweiten Kalibrierung verfügbar.

## 9. Der Startbildschirm „Meine Glukose“



### Trendpfeile

Es gibt 5 verschiedene Trendpfeile, welche die aktuelle Richtung Ihrer Glukosespiegel und wie schnell sich diese ändern anzeigen.

	Glukosespiegel fällt oder steigt <b>allmählich</b> mit einer Rate zwischen 0,0 mg/dl und 1,0 mg/dl pro Minute.
	Glukosespiegel fällt oder steigt <b>mittelschnell</b> mit einer Rate zwischen 1,0 mg/dl und 2,0 mg/dl pro Minute.
	Glukosespiegel fällt oder steigt <b>sehr schnell</b> mit einer Rate von mehr als 2,0 mg/dl pro Minute.

**HINWEIS:** Eine vollständige Beschreibung aller Bildschirmsymbole finden Sie in *Abschnitt 7* Ihres *Benutzerhandbuchs*.

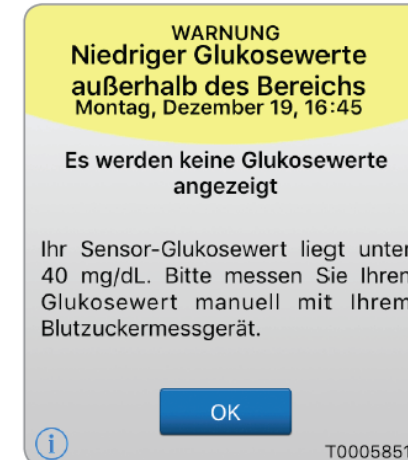
## 10. Warnungen und Benachrichtigungen – sehen, hören, fühlen

Warnungen und Benachrichtigungen	Vibrationsmuster des Smart Transmitters
<b>Warnungen, wenn keine Glukosewerte angezeigt werden können</b> Erfordert sofortiges und angemessenes Handeln.	3 lange Vibrationen
<b>Warnungen bei niedrigen Glukosewerten</b> Warnung: Niedrige Glukose. Erfordert sofortiges und angemessenes Handeln.	3 x 3 kurze Vibrationen
<b>Warnungen bei Vorhersage niedriger Glukosewerte und niedriger Glukosewerte außerhalb des Bereichs</b> Erfordert sofortiges und angemessenes Handeln.	3 kurze Vibrationen
<b>Warnungen bei hohen Glukosewerten</b> Warnung: Hohe Glukose, Vorhersage hoher Glukosewert und Hoher Glukosewert außerhalb des Bereichs. Erfordert sofortiges und angemessenes Handeln.	1 lange Vibration, danach 2 kurze Vibrationen
<b>Warnungen zum Ladezustand des Smart Transmitters</b> Ihr Smart Transmitter hat einen niedrigen Akkustand und sollte geladen werden.	3 schnelle Vibrationen, danach 2 x 1 lange Vibration
<b>Warnungen in Bezug auf weniger kritische Ereignisse oder Benachrichtigungen</b> Erfordern das Ergreifen von Maßnahmen, sind u. U. jedoch nicht von so kritischer Natur.	1 kurze Vibration

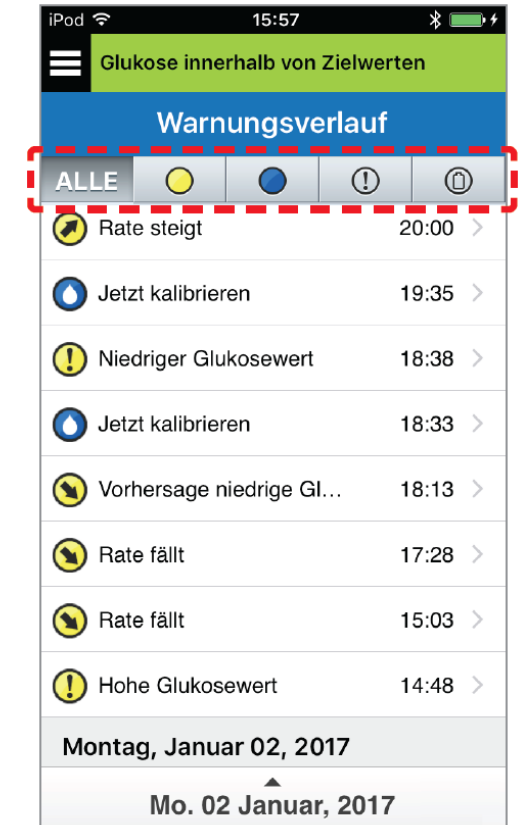
So greifen Sie auf den Warnungsverlauf zu:

Menü > Warnungsverlauf

- Warnungen können sortiert werden



(Weitere Informationen finden Sie in *Abschnitt 9* Ihres *Benutzerhandbuchs*.)



### 11. Den Smart Transmitter für die verbleibenden 24 Stunden der Aufwärmphase ausschalten



- Drücken und halten Sie die Ein-/Aus-Taste des Smart Transmitters 5 Sekunden lang, bis er vibriert. Sobald Sie die Taste loslassen, blinkt die LED orange.

**HINWEIS:** Zum Einschalten wiederholen Sie dieselben Schritte, die LED wird jetzt jedoch grün blinken.

## Hilfreiche Tipps

- Schaffen Sie eine tägliche Routine für das Aufladen Ihres Smart Transmitters, das Wechseln des Klebepflasters und die Kalibrierung.
- Verwenden Sie zum Anbringen Ihres Smart Transmitters sowohl einen Spiegel als auch die Platzierungshilfe.
- Die Blutzuckerwerte können manchmal von den Sensor-Glukosewerten abweichen. Führen Sie stets eine Blutzucker-messung von der Fingerbeere durch, bevor Sie eine Behandlungsentscheidung treffen oder wenn Sie Symptome eines niedrigen oder hohen Blutzuckers haben.
- Wenn Sie eine Umgebungslicht-Warnung erhalten (tritt häufiger in der ersten Zeit des Tragens auf), versuchen Sie, sich von direktem Licht zu entfernen, den Smart Transmitter mit dunklerer Kleidung abzudecken oder den Smart Transmitter ein klein wenig höher am Arm über dem Sensor zu platzieren.
- Kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie medizinische Fragen oder Bedenken hinsichtlich Ihres Diabetes-Behandlungsplans haben.
- Kontaktieren Sie den Ascensia Diabetes Service, wenn Sie technische Fragen zum Eversense XL CGM System haben.

**Ascensia Diabetes Service: 0800 / 50 88 844 • [eversense.de@ascensia.com](mailto:eversense.de@ascensia.com)**

# Impressum



## HERGESTELLT VON:

Senseonics, Inc.  
20451 Seneca Meadows Parkway  
Germantown, MD 20876-7005, USA  
[www.eversensedidiabetes.com](http://www.eversensedidiabetes.com)



## VERTRIEB DURCH:

Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH  
Marie-Curie-Straße 5  
51377 Leverkusen  
[www.diabetes.ascensia.de](http://www.diabetes.ascensia.de)

Wir kümmern uns um Ihre Fragen.

**Ascensia Diabetes Service:**

Endanwender: 0800 / 50 88 844

Fachpersonal: 0800 / 50 30 605

(kostenfrei; Mo-Fr 08:00 – 18:00 Uhr)

[eversense.de@ascensia.com](mailto:eversense.de@ascensia.com)

[www.diabetes.ascensia.de](http://www.diabetes.ascensia.de)



Continuous Glucose Monitoring System