



Egal, ob Aktivurlaub in Panama oder Entspannung am Mittelmeer: „Mit einer guten Vorbereitung kann jeder die Art von Auszeit genießen, die ihm am liebsten ist. Entscheidend ist die körperliche Verfassung des Einzelnen“, weiß Diabetesberaterin Angelika Krenzel.

Foto:

Ascensia Diabetes Care (Contour® Next Systeme)/Adobe Stock. Das Bild ist im Rahmen redaktioneller Berichterstattung unter Angabe des Bildnachweises honorarfrei verwendbar. Kein Recht zur Unterlizenzierung. Ein Belegexemplar wird erbeten.



Praktischer Helfer bei der Reisevorbereitung: Die kostenlose Diabetes-Airline-Checkliste zeigt die aktuellen Services von 16 Fluggesellschaften für Passagiere mit Diabetes.

Foto:

Ascensia Diabetes Care (Contour® Next Systeme). Der Abdruck ist honorarfrei, ein Belegexemplar wird erbeten.

**Diabetes-
Informationen der
Fluggesellschaften**

	Air Berlin	Alitalia	British Airways	Condor	easyJet	Eurowings	Germanwings	Lufthansa	Ryanair	Scandinavian Airlines	Swire	Transavia	Volare
Vorherige Anmeldung des Passagiers mit Diabetes erwünscht	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Aufholung von Insulin auf dem Handgepäck eines Mitreisenden erlaubt (Schlüssel von Vorwahl)	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Kühlmöglichkeit von Insulin an Bord	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Temperaturerfassung (über 4°C)	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Anmeldung der Capsulmethode in temperierten Frachtkästen notwendig	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Schulung des Bordpersonals auf Diabetes	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Blutzuckermessgerät	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Glucose®-Pflaster	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Trinkwasser	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Rufkabinen bis zum Startplatz, Anmeldung (Stunden vor Abflug)	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h
Beförderung passagierereifere Rufkabinen/Anmeldung (Stunden vor Abflug)	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h	45 h
Zusatzkosten	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein

1. Hauptkoffer: Da sich alle Flugbegleiter ausrechnen, dass die Temperatur in Ihren Koffer mit dem Sensor nicht messbar ist, empfehlen wir, das Gerät in eine separate Handtasche im Handgepäck mitzubringen.
 2. Bitte teilen Sie Ihrer Fluggesellschaft bei der Buchung die Marke, das Gewicht und die Art des Flugglärs mit. Richtiger Name, Fabrikname und andere behördenspezifische Informationen sind ebenfalls erforderlich.
 3. Bitte teilen Sie dem Personal mit, dass Sie Diabetiker sind und dass Sie Insulin mitbringen.
 4. Bitte legen Sie der Fluggesellschaft eine schriftliche Bescheinigung vor.
 5. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 6. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 7. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 8. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 9. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 10. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 11. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 12. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 13. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 14. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 15. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 16. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 17. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 18. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 19. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 20. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 21. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 22. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 23. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 24. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 25. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 26. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 27. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 28. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 29. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 30. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 31. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 32. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 33. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 34. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 35. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 36. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 37. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 38. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 39. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 40. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 41. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 42. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 43. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 44. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 45. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 46. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 47. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 48. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 49. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 50. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 51. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 52. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 53. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 54. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 55. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 56. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 57. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 58. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 59. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 60. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 61. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 62. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 63. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 64. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 65. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 66. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 67. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 68. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 69. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 70. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 71. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 72. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 73. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 74. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 75. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 76. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 77. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 78. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 79. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 80. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 81. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 82. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 83. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 84. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 85. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 86. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 87. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 88. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 89. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 90. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 91. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 92. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 93. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 94. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 95. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 96. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 97. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 98. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 99. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.
 100. Bitte teilen Sie der Fluggesellschaft mit, dass Sie Diabetiker sind.

Die aktuelle Diabetes-Airline-Checkliste zeigt übersichtlich für 16 wichtige Fluggesellschaften, wo beispielsweise Insulin im Handgepäck transportiert werden darf und welche Airlines ein Blutzuckermessgerät an Bord haben.

Foto: Ascensia Diabetes Care (Contour® Next Systeme). Der Abdruck ist honorarfrei, ein Belegexemplar wird erbeten.



Unterstützt auch unterwegs: Das leuchtende smartLIGHT® Farbsignal zeigt auf einen Blick, wenn der aktuelle Blutzuckerwert in einem kritischen Bereich liegt. Die Contour Diabetes App gibt praktische Tipps für schnelle Hilfe.

Foto: Ascensia Diabetes Care (Contour® Next Systeme). Der Abdruck ist honorarfrei, ein Belegexemplar wird erbeten.



Besonders praktisch auf Reisen: Die einzelverpackten Contour® Next Sensoren sind auch bei staubigen Erkundungstouren immer hygienisch anwendbar und platzsparend transportierbar.

Foto: Ascensia Diabetes Care (Contour® Next Systeme). Der Abdruck ist honorarfrei, ein Belegexemplar wird erbeten.

Mehr Informationen zur Blutzuckerselbstkontrolle erhalten Sie im Internet unter www.diabetes.ascensia.de oder beim Ascensia Diabetes Service unter der kostenfreien Service-Hotline 0800/50 888 22.

Über Ascensia Diabetes Care

Ascensia Diabetes Care ist ein globales, auf Diabetes Care spezialisiertes Unternehmen, welches Menschen mit Diabetes dabei unterstützt, ihre Gesundheit in die eigene Hand zu nehmen und eine höhere Lebensqualität zu ermöglichen. Wir nutzen unsere Innovationen und Expertise, um qualitativ hochwertige Lösungen und messgenaue Systeme zu entwickeln, die einen einfachen und positiven Unterschied im täglichen Leben von Menschen mit Diabetes machen.

Der Kern unseres Portfolios sind die bewährten Contour® Next Blutzuckermesssysteme. Unsere Produkte vereinen fortschrittliche Technologien mit anwenderfreundlicher Funktionalität, um Menschen mit Diabetes im Umgang mit ihrem Diabetes zu unterstützen. Wir engagieren uns für eine kontinuierliche Forschung, Innovation und die Weiterentwicklung neuer Produkte. Als verlässlicher Partner in der Diabetes Care Industrie arbeiten wir eng mit medizinischen Fachkräften und weiteren Partnern zusammen - zum einen, um sicherzustellen, dass unsere Produkte die höchsten Standards an Präzision und Richtigkeit und damit hohe Messgenauigkeit gewährleisten und zum anderen, um unser Geschäft mit größter Integrität führen zu können.

Ascensia Diabetes Care entstand 2016 durch den Verkauf von Bayer Diabetes Care an PHC Holdings Ltd (vormals Panasonic Healthcare Holdings Co., Ltd). Die Produkte von Ascensia Diabetes Care werden weltweit in mehr als 125 Länder verkauft. Ascensia Diabetes Care beschäftigt mehr als 1.700 Mitarbeiter in 31 Ländern.

Weitere Informationen zum Unternehmen finden Sie unter www.diabetes.ascensia.de.

Mehr Informationen zur Pressemitteilung erhalten Sie unter www.diabetes.ascensia.de/aktuelles/presse.

Ascensia, das Ascensia Diabetes Care-Logo und Contour sind Marken der Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Vertrieb der Contour Next Blutzuckermessgeräte

Alle Blutzuckermessgeräte der Contour Next Generation können von Menschen mit Diabetes über den Ascensia Diabetes Service unter 0800/50 88 822, auf www.diabetes.ascensia.de sowie per E-Mail an info@ascensia.de gegen Beantwortung und Zurücksendung eines Fragebogens kostenfrei bestellt werden. Weitere Informationen zu den Geräten erhalten Sie auch in Apotheken und dem Fachhandel.

Ihre Ansprechpartnerin:

Nadine Dengel, PR & Communications Manager

Tel. +49 214 322 94549

E-Mail: nadine.dengel@ascensia.com