



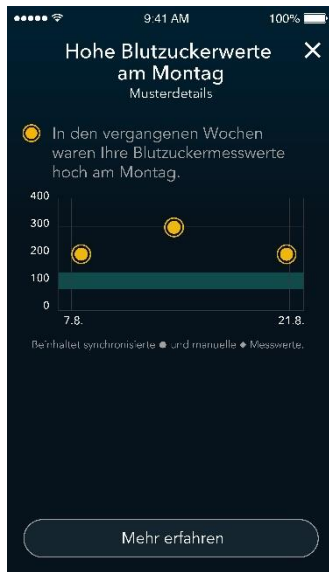
Backpacking auf dem Jordan Trail in Jordanien zählt zu den Top-Reisezielen für 2018. Mit der richtigen Vorbereitung können auch Menschen mit Diabetes die exotischen Destinationen unbeschwert entdecken.

**Foto:**  
Ascensia Diabetes Care (Contour® Next Systeme)/Getty Images. Der Abdruck ist honorarfrei, ein Belegexemplar wird erbeten.



Nicht nur der Abenteuerurlaub, auch ein Städtetrip kann körperlich anstrengend sein. Menschen mit Diabetes sollten deshalb häufiger ihren Blutzuckerspiegel kontrollieren. Auf das Contour® Next One Blutzuckermesssystem können sie sich in puncto Messgenauigkeit besonders verlassen.

**Foto:**  
Ascensia Diabetes Care (Contour® Next Systeme). Der Abdruck ist honorarfrei, ein Belegexemplar wird erbeten.



Learning by Doing: „Bei exotischem Essen sollten Menschen mit Diabetes einfach häufiger messen und ausprobieren, was sie gut vertragen“, empfiehlt Dr. Thorsten Siegmund. Die Mustererkennungsfunktion der Contour® Diabetes App zeigt übersichtlich, wie sich neue Gewohnheiten unterwegs auf den Blutzuckerspiegel auswirken.

**Foto:**  
Ascensia Diabetes Care (Contour® Next System). Der Abdruck ist honorarfrei, ein Belegexemplar wird erbeten.



Für eine entspannte Vorbereitung bündelt die aktuelle Diabetes-Airline-Checkliste von Ascensia Diabetes Care Deutschland alle wichtigen Informationen von 16 Fluggesellschaften für Flugreisen mit Diabetes.

**Foto:**  
Ascensia Diabetes Care (Contour® Next System). Der Abdruck ist honorarfrei, ein Belegexemplar

DIABETES INFORMATIONEN DER FLUGGESellschaften		Lufthansa	Condor	Eurowings	Germania	Condor	Eurowings	Germania	Condor	Eurowings	Germania	Condor	Eurowings	Germania	Condor	Eurowings	Germania	
Anmeldung und Mitnahme von Insulin im Handgepäck	Vorherige Anmeldung des Reisenden mit Diabetes erwünscht	nein	nein	nein	nein	ja	nein	ja	nein	nein	nein	ja	ja*	ja	ja	ja	ja	
	Auflösung von Insulin auf das Handgepäck eines Mitreisenden erlaubt (Schutz vor Diebstahl)	ja	ja	ja	nein	ja	ja	nein	nein	ja	ja	ja	ja*	ja	nein	ja	ja	
	Kühlmöglichkeit von Insulin an Bord	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	nein	nein	
Anmeldung der Gepäckmitnahme in temperierten Frachtkabinen notwendig	Temperatur Frachtkabine über 4°C <sup>1</sup>	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja	nein	ja	
	Anmeldung der Gepäckmitnahme in temperierten Frachtkabinen notwendig	/	/	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	/	/	/	ja	
Blutzuckermessung	Schulung des Bordpersonals auf Diabetes	ja	ja	nein	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	nein	ja
	Blutzuckermessgerät	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
	Glucose® Heparin	nein	ja <sup>2</sup>	ja <sup>2</sup>	ja	ja <sup>2</sup>	ja	ja <sup>2</sup>	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Rohkostservice bis zum Sitzplatz	Traubenzucker	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja
	Anmeldung: Sit. vor Abflug	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83
	Beförderung temperaturgereger Rohkost/Anmeldung: Sit. vor Abflug	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83	ja/48	ja/83
Zusatzkosten		nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein

Kann ich mein Insulin an Bord kühlen? Ist das Bordpersonal für den Umgang mit Diabetes geschult? Diese und weitere wichtige Informationen rund um die Flugreise mit Diabetes sind in der aktuellen Diabetes-Airline-Checkliste übersichtlich zusammengefasst.

**Foto:**  
Ascensia Diabetes Care (Contour® Next System). Der Abdruck ist honorarfrei, ein Belegexemplar wird erbeten.

Mehr Informationen zur Blutzuckerselbstkontrolle erhalten Sie im Internet unter [www.diabetes.ascensia.de](http://www.diabetes.ascensia.de) oder beim Ascensia Diabetes Service unter der kostenfreien Service-Hotline 0800/5088822.

### **Über Ascensia Diabetes Care**

Ascensia Diabetes Care ist ein globales, auf Diabetes Care spezialisiertes Unternehmen, welches Menschen mit Diabetes dabei unterstützt, ihre Gesundheit in die eigene Hand zu nehmen und eine höhere Lebensqualität zu ermöglichen. Wir nutzen unsere Innovationen und Expertise, um qualitativ hochwertige Lösungen und messgenaue Systeme zu entwickeln, die einen einfachen und positiven Unterschied im täglichen Leben von Menschen mit Diabetes machen.

Der Kern unseres Portfolios sind die bewährten Contour® Next Blutzuckermesssysteme. Unsere Produkte vereinen fortschrittliche Technologien mit anwenderfreundlicher Funktionalität, um Menschen mit Diabetes im Umgang mit ihrem Diabetes zu unterstützen. Wir engagieren uns für eine kontinuierliche Forschung, Innovation und die Weiterentwicklung neuer Produkte. Als verlässlicher Partner in der Diabetes Care Industrie arbeiten wir eng mit medizinischen Fachkräften und weiteren Partnern zusammen - zum einen, um sicherzustellen, dass unsere Produkte die höchsten Standards an Präzision und Richtigkeit und damit hohe Messgenauigkeit gewährleisten und zum anderen, um unser Geschäft mit größter Integrität führen zu können.

Ascensia Diabetes Care entstand 2016 durch den Verkauf von Bayer Diabetes Care an Panasonic Healthcare Holdings Co., Ltd. Die Produkte von Ascensia Diabetes Care werden weltweit in mehr als 125 Länder verkauft. Ascensia Diabetes Care beschäftigt mehr als 1.700 Mitarbeiter in 33 Ländern.

Weitere Informationen zum Unternehmen finden Sie unter [www.diabetes.ascensia.de](http://www.diabetes.ascensia.de).

Mehr Informationen zur Pressemitteilung erhalten Sie unter [www.diabetes.ascensia.de/aktuelles/news](http://www.diabetes.ascensia.de/aktuelles/news).

Ascensia, das Ascensia Diabetes Care-Logo und Contour sind Marken der Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

### Vertrieb der Contour Next Blutzuckermessgeräte

Alle Blutzuckermessgeräte der Contour Next Generation können von Menschen mit Diabetes über den Ascensia Diabetes Service unter 0800/50 88 822, auf [www.diabetes.ascensia.de](http://www.diabetes.ascensia.de) sowie per E-Mail ([info@ascensia.de](mailto:info@ascensia.de)) gegen Beantwortung und Zurücksendung eines Fragebogens kostenfrei bestellt werden. Weitere Informationen zu den Geräten erhalten Sie auch in Apotheken und dem Fachhandel.

### Ihre Ansprechpartnerin:

Nadine Dengel, PR & Communications Manager

Tel. +49 214 322 94549

E-Mail: [nadine.dengel@ascensia.com](mailto:nadine.dengel@ascensia.com)